



**П Р И К А З**

4 апреля 2013 г.

**Б О Е Р Ы К**

№ 1292/13

Казань

**О проведении республиканского финала Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года №948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 года №966/1009 (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 16 ноября 2010 года под номером 18976), а также в целях пропаганды здорового образа жизни у школьников, привлечения школьников к регулярным занятиям физической культурой проводится республиканский этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

На основании вышеизложенного п р и к а з ы в а ю:

1. Провести финал регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» с 25 по 28 апреля 2013 года в Заинском муниципальном районе (по согласованию).

2. Утвердить Положение о проведении финала регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (Приложение 1).

3. Отделу воспитания и дополнительного образования детей (Э.Р. Сафина) провести комплекс организационных и технических мероприятий по подготовке и проведению финала регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

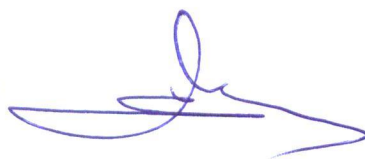
4. Утвердить смету расходов на проведение финала регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (Приложение 2).

5. Отделу бухгалтерского учета и отчетности (М.А. Давлетшина) оплатить расходы согласно смете (п.1) за счет средств сводной сметы МОиН РТ.

6. ГАОУ ДОД «Республиканский центр внешкольной работы» (С.А. Рыбаков) оплатить расходы согласно смете (п.2-5) за счет средств п.4.4. подпрограммы «Одаренные дети» Республиканской программы «Дети Татарстана», обеспечить транспортное обслуживание судейской бригады.

7. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя министра образования и науки Республики Татарстан С.В. Гиниатуллину.

Первый заместитель министра

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Д.М. Мустафин

Приложение  
к приказу МОиН РТ  
№ 1292 / от 04.04.13  
/13

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении финала республиканского этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

*Сев* *Сев*



## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания), утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», и определяет порядок проведения финала республиканского этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в Республике Татарстан в 2012-2013 учебном году в преддверии XXVII Всемирной летней Универсиады и XXII Олимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи.

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Финал республиканского этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» состоится с 26 по 28 апреля 2013 в Заинском муниципальном районе.

К участию в финале республиканского этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентских состязаниях» приглашаются 8 классов-команд 6-х классов городских школ и 8 классов-команд 6-х классов сельских школ в соответствии с итогами заочного (отборочного) этапа. Возраст участников – 1999-2001 г.р.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет Министерство образования и науки Республики Татарстан, ГАОУ ДОД «Республиканский центр внешкольной работы», Министерство по делам молодежи, спорту и туризму Республики Татарстан.



Рабочая группа осуществляет следующие функции:

рассматривает протоколы победителей заочного (отборочного) этапа и принимает решение о допуске классов-команд к участию в финале республиканского этапа Президентских состязаний;

осуществляет подготовку и рассылку в муниципальные образования республики вызовов для участия в финале республиканского этапа Президентских состязаний;

осуществляет контроль за работой Главной судейской коллегии (далее – ГСК) и Жюри финала республиканского этапа Президентских состязаний (далее – Жюри);

совместно с ГСК рассматривает протесты, поданные руководителями классов-команд;

согласовывает программу проведения финала республиканского этапа Президентских состязаний;

готовит отчет о проведении Президентских состязаний.

ГСК осуществляет следующие функции:

определяет систему проведения спортивного многоборья (тестов), веселых стартов и дополнительных видов программы;

организует проведение спортивного многоборья (тестов), веселых стартов и дополнительных видов программы;

оценивает выступления классов-команд в спортивном многоборье (тестах), веселых стартах и дополнительных видах программы;

определяет совместно с Жюри победителей и призеров финала республиканского этапа Президентских состязаний;

рассматривает совместно с рабочей группой протесты участников спортивного многоборья, веселых стартов и дополнительных видов программы.

Жюри осуществляет следующие функции:

определяет систему проведения творческого и теоретического конкурсов;

оценивает выступления классов-команд в творческом и теоретическом конкурсах;

определяет победителей в творческом и теоретическом конкурсах.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В финале республиканского этапа Президентских состязаний принимают участие классы-команды общеобразовательных учреждений по результатам заочного отборочного этапа параллели 6 классов.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного 6 класса одного общеобразовательного учреждения.

В финале республиканского этапа Президентских состязаний участвуют:

городские классы-команды в составе 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры;



сельские классы-команды в составе 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры.

К участию в финале республиканского этапа Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов; включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке;

представившие протоколы муниципальных этапов позже указанного срока; не имеющие официального вызова;

сформированные из учащихся разных классов;

не представившие протоколы по итогам муниципальных этапов.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

Городская класс-команда должна иметь комплект нагрудных номеров с 1 по 16, сельская - с 1 по 8.

Руководители классов-команд представляют в мандатную комиссию в день приезда на финал республиканского этапа Президентских состязаний следующие документы:

официальный вызов на класс-команду;

заявку (приложение № 3),

свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класса-команды;

страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника класса-команды;

оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника класса-команды;

справка обучающегося с фотографией, заверенная подписью директора общеобразовательного учреждения и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, на каждого участника класса-команды;

копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2011-2012 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательного учреждения;

копии личных дела обучающихся 1,2 страницы.

Представленные данные будут проверяться на официальном сайте: Электронное образование в Республике Татарстан (<https://edu.tatar.ru/>).

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
Обязательные виды программы				



1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	8 (городская класс-команда) 4 (сельская класс-команда)	8 (городская класс-команда) 4 (сельская класс-команда)	Лично-командная
2.	Легкая атлетика. Встречная эстафета	7 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	7 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командная
3.	Творческий конкурс	7-8 (городская класс-команда) 3-4 (сельская класс-команда)	7-8 (городская класс-команда) 3-4 (сельская класс-команда)	Командная
4.	Теоретический конкурс	8 (городская класс-команда) 4 (сельская класс-команда)	8 (городская класс-команда) 4 (сельская класс-команда)	Командная
Дополнительные виды программы				
5.	Мини-футбол	7 город	-	Командная
6.	Дартс	2	2	Личная
7.	Настольный теннис	2	2	Лично-командная

## 1. Спортивное многоборье

Соревнования лично-командные.

Состав городских классов-команд – 8 юношей и 8 девушек, сельских классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Результаты личного первенства подводятся отдельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя следующие виды спорта: легкая атлетика и спортивная гимнастика.

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

**Бег 30 м** (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением



так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание)** (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 2).

## **2. Легкая атлетика. Встречная эстафета.**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 7 юношей и 7 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Участники каждого класса-команды выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки) на расстоянии 60 метров друг от друга. По сигналу стартера первые участники класса-команды начинают движение. Достигнув линии старта второй половины своего класса-команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. По ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

## **3. Творческий конкурс**

В творческом конкурсе принимают участие не менее 7 юношей и 7 девушек городских школ и не менее 3 юношей и 3 девушек сельских школ.



Время выступления – до 10 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию на тему «Здравствуй, Олимпиада!».

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства, элементы различных видов спорта.

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Критерии оценки (0-10 баллов):

актуальность созданной музыкально-художественной композиции;

соответствие заданной теме и регламенту;

сценическая культура;

художественный образ.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой класса-команды по каждому критерию.

#### **4. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».**

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – 8 юношей и 8 девушек, от сельских классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

олимпийские игры древности;

символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;

возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;

основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;

фэйр плэй: принципы, организация, история, современная трактовка;

олимпийское движение в России;

выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;

краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских;

XXII Олимпийские зимние игры в Сочи – 2014.

### **Дополнительные виды программы.**

#### **1. Мини-футбол.**

Соревнования командные. Проводятся среди юношей городских классов-команд по упрощенным правилам по олимпийской системе.

Состав команды городских классов-команд – 7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле - 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры - два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Число замен в ходе матча не ограничено. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 36-40м, шириной 18-20 м с воротами 3×2 м.

Штрафной удар пробивается с шести метров.

Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.



## **2. Дартс.**

Соревнования личные. Проводятся среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух и более участников преимущество определяется по:

лучшему броску;

лучшему подходу – сумме бросков трех дротиков;

сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

## **3. Настольный теннис.**

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам проведения соревнований по настольному теннису, утвержденным приказом Минспорттуризма России.

Игровой мяч 40 мм.

Командная встреча состоит из 4 одиночных игр и одной смешанной пары.

Очередность игр:

1) юноши - №1-№1;

2) девушки - №1-№1;

3) юноши - №2-№2;

4) девушки - №2-№2;

5) смешанная пара (1 юноша и 1 девушка) (2000-2001 г.р.)

В командной встрече все игры проводятся из трех партий.

Личные соревнования проводятся по олимпийской системе с выбыванием после первого поражения.

Победители в командном зачете определяется отдельно среди сельских классов-команд и городских классов команд, набравшие наибольшее количество очков.

Одновременно с этим обращаем внимание на то, что команда, набравшая наибольшее количество очков из двух первых мест (независимо городская или сельская) будет направлена для участия во Всероссийских соревнованиях по настольному теннису среди команд общеобразовательных учреждений в Краснодарский край в июне 2013 года.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители финала республиканского этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех обязательных видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.



Победители финала республиканского этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье -2, в творческом конкурсе-1, в теоретическом конкурсе-1, во встречной эстафете-1.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Для определения места, занятого классом-командой в творческом конкурсе, суммируются средние баллы, выставленные каждым членом Жюри, которые делятся на число членов Жюри.

Для определения места, занятого классом-командой по результатам участия в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место в спортивном многоборье, творческом конкурсе, теоретическом конкурсе, встречной эстафете, настольном теннисе, мини-футболе.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры финала республиканского этапа награждаются командными кубками, медалями, дипломами.

Победители и призеры в спортивном многоборье, творческом конкурсе, теоретическом конкурсе, встречной эстафете и в дополнительных видах программы награждаются дипломами Министерства образования и науки Республики Татарстан и Министерства по делам молодёжи, спорту и туризму Республики Татарстан.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по командированию классов-команд и руководителей для участия в финале республиканского этапа Президентских состязаний (проезд, питание, проживание, страхование участников) несут направляющие организации.

Министерство образования и науки Республики Татарстан несет расходы, связанные с организацией финала республиканского этапа Президентских состязаний, а также компенсирует расходы, связанные с командированием



победителей финала на Всероссийский этап соревнований (проезд учащихся к месту проведения соревнований и обратно, проезд, питание и проживание сопровождающих педагогов, проезд медицинского работника, суточные в пути учащихся, педагогов, медицинского работника).

Органы управления в сфере образования муниципальных образований – победителей финала несут расходы, связанные со страхованием учащихся и приобретением единой спортивной формы, питанием в железнодорожном транспорте в пути следования к месту соревнований и обратно.

Муниципальное образование предоставляет медицинского работника для сопровождения учащихся к месту Всероссийских соревнований и обратно.

Ответственность за организацию выезда за пределы муниципальным образованиям, Республики Татарстан в соответствии с методическими письмами МОиН РТ (2371/12 от 02.03.2012 года, 8173/12 от 03.07.2012 года), санитарными правилами и нормами о порядке перевозки детей железнодорожным и автомобильным транспортом, несут муниципальные образования.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие во всероссийских соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется организаторам финала республиканского этапа Президентских состязаний.



Состав оргкомитета по проведению финала республиканского этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

Гиниатуллина Светлана Владимировна	заместитель министра образования и науки Республики Татарстан
Шайхутдинов Халил Хамитович (по согласованию)	заместитель министра по делам молодежи, спорту и туризму Республики Татарстан
Иванова Светлана Николаевна (по согласованию)	заместитель Руководителя Исполнительного комитета по социальным вопросам Заинского муниципального района
Сафина Эльвира Рашидовна	начальник отдела воспитания и дополнительного образования МОиН РТ
Андреев Станислав Робертович (по согласованию)	начальник отдела массовой физкультурно-оздоровительной работы МДМСиТ РТ

Состав рабочей группы по проведению финала республиканского этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

Соркина Жанна Ваисовна	ведущий специалист отдела воспитания и дополнительного образования детей МОиН РТ
Фролова Елена Вилевна (по согласованию)	ведущий советник отдела массовой физкультурно-оздоровительной работы МДМСиТ РТ
Рыбаков Сергей Алексеевич	Директор ГАОУ ДОД «Республиканский центр внешкольной работы»

Айдельдинов  
Айнур Тауфикович  
(по согласованию)

Президент Федерации настольного тенниса

Рожков Сергей  
Владимирович

Председатель комитета мини-футбола Федерации  
футбола Республики Татарстан



ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)  
 Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (12 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	
70	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	3.15,0	7,2	4,6	58	245	40	33	70	
69	3.03,0	6,9	-	22	253	43	28	3.18,0	7,3	-	55	242	39	32	69	
68	3.06,0	-	4,5	21	251	42	27	3.21,0	-	4,7	52	239	38	31	68	
67	3.09,0	7,0	-	20	249	41	26	3.24,0	7,4	-	50	236	-	30	67	
66	3.12,0	-	-	19	247	40	25	3.27,0	-	4,8	48	233	37	29	66	
65	3.15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	3.30,0	7,5	-	46	230	-	28	65	
64	3.17,0	-	-	17	243	39	23	3.33,0	-	4,9	44	228	36	27	64	
63	3.19,0	7,2	-	16	241	-	22	3.36,0	7,6	-	42	226	-	26	63	
62	3.21,0	-	4,7	15	239	38	21	3.39,0	-	5,0	40	224	35	25	62	
61	3.23,0	7,3	-	-	237	-	20	3.42,0	7,7	-	38	222	-	-	61	
60	3.25,0	-	-	14	235	37	-	3.45,0	-	-	36	220	34	24	60	
59	3.27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	3.48,0	7,8	5,1	34	218	-	-	59	
58	3.29,0	-	-	-	231	36	-	3.51,0	-	-	33	216	33	23	58	
57	3.31,0	7,5	-	13	229	-	18	3.54,0	7,9	-	32	214	-	-	57	
56	3.33,0	-	4,9	-	227	35	-	3.57,0	-	5,2	31	212	32	22	56	
55	3.35,0	7,6	-	-	225	-	17	4.00,0	8,0	-	-	210	-	-	55	
54	3.37,0	-	-	12	223	34	-	4.02,0	-	-	30	208	31	21	54	
53	3.39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	4.04,0	8,1	5,3	-	206	-	-	53	
52	3.41,0	-	-	-	219	33	-	4.06,0	-	-	29	204	30	20	52	
51	3.43,0	-	-	-	217	-	-	4.08,0	-	-	-	202	-	-	51	
50	3.45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	4.10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	50	
49	3.46,0	-	-	-	214	-	-	4.11,0	-	-	-	199	-	-	49	
48	3.47,0	-	-	-	213	-	-	4.12,0	-	-	27	198	-	-	48	
47	3.48,0	-	-	-	212	31	-	4.13,0	-	-	-	197	28	18	47	
46	3.49,0	7,9	-	-	211	-	14	4.14,0	8,3	-	26	196	-	-	46	

45	3.50,0	-	5,2	10	210	-	-	45	4.15,0	-	5,5	-	195	-	45
44	3.51,0	-	-	-	209	30	-	44	4.16,0	-	-	-	194	17	44
43	3.53,0	-	-	-	208	-	-	43	4.17,0	-	-	-	193	-	43
42	3.55,0	8,0	-	-	207	29	13	42	4.18,0	8,4	-	24	192	-	42
41	3.57,0	-	-	9	206	-	-	41	4.20,0	-	-	-	191	16	41
40	3.59,0	-	5,3	-	205	28	-	40	4.22,0	-	5,6	23	190	-	40
39	4.01,0	-	-	-	204	-	-	39	4.24,0	8,5	-	25	188	-	39
38	4.03,0	8,1	-	-	203	27	12	38	4.26,0	-	-	22	186	15	38
37	4.05,0	-	-	8	202	-	-	37	4.29,0	-	-	-	184	-	37
36	4.07,0	-	-	-	201	26	-	36	4.32,0	8,6	-	21	182	-	36
35	4.09,0	-	5,4	-	200	-	11	35	4.35,0	-	5,7	-	180	14	35
34	4.11,0	8,2	-	-	198	25	-	34	4.38,0	-	-	20	178	-	34
33	4.13,0	-	-	7	196	-	-	33	4.41,0	8,7	-	22	176	-	33
32	4.15,0	-	-	-	194	24	10	32	4.44,0	-	-	19	174	13	32
31	4.17,0	8,3	-	-	192	-	-	31	4.47,0	-	-	-	172	-	31
30	4.20,0	-	5,5	-	190	23	-	30	4.50,0	8,8	5,8	18	170	-	30
29	4.23,0	-	-	6	188	-	9	29	4.53,0	-	-	-	168	12	29
28	4.26,0	8,4	-	-	186	22	-	28	4.56,0	-	-	17	166	-	28
27	4.29,0	-	-	-	184	21	-	27	4.59,0	8,9	-	-	164	-	27
26	4.32,0	-	5,6	-	182	21	8	26	5.02,0	-	5,9	16	162	11	26
25	4.35,0	8,5	-	5	180	-	-	25	5.05,0	-	-	-	160	-	25
24	4.38,0	-	-	-	178	20	7	24	5.08,0	9,0	-	15	158	-	24
23	4.41,0	-	-	-	176	-	-	23	5.11,0	-	-	-	156	10	23
22	4.44,0	8,6	5,7	-	174	19	6	22	5.14,0	9,1	6,0	14	154	-	22
21	4.47,0	-	-	4	172	-	-	21	5.17,0	-	-	-	152	-	21
20	4.50,0	8,7	-	-	170	18	5	20	5.20,0	9,2	-	13	150	9	20
19	4.54,0	-	-	-	168	-	-	19	5.24,0	-	6,1	-	148	-	19
18	4.58,0	8,8	5,8	-	166	17	4	18	5.28,0	9,3	-	12	146	-	18
17	5.02,0	-	-	3	164	-	-	17	5.32,0	-	-	-	144	8	17
16	5.06,0	8,9	-	-	162	16	3	16	5.36,0	9,4	6,2	11	142	-	16
15	5.10,0	-	5,9	-	160	-	-	15	5.40,0	-	-	-	140	7	15
14	5.14,0	9,0	-	-	157	15	2	14	5.44,0	9,5	-	10	138	-	14
13	5.18,0	-	6,0	2	154	-	-	13	5.48,0	-	6,3	-	136	6	13
12	5.22,0	9,1	-	-	151	14	1	12	5.52,0	9,6	-	9	134	-	12
11	5.26,0	-	6,1	-	148	13	-	11	5.56,0	-	6,4	-	132	5	11
10	5.30,0	9,2	-	1	145	12	0	10	6.00,0	9,7	-	8	130	-	10
9	5.35,0	-	6,2	-	142	11	-	9	6.05,0	-	6,5	-	128	4	9
8	5.40,0	9,3	-	-	139	10	-1	8	6.10,0	9,8	-	7	126	-	8
7	5.45,0	9,4	6,3	-	136	9	-	7	6.15,0	9,9	6,6	-	124	3	7
6	5.50,0	9,5	-	-	133	8	-2	6	6.20,0	10,0	-	6	122	2	6
5	5.55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	5	6.25,0	10,1	6,7	5	119	1	5
4	6.00,0	9,7	-	-	127	6	-3	4	6.30,0	10,2	-	4	116	0	4
3	6.05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	3	6.35,0	10,3	6,8	3	113	-1	3
2	6.10,0	9,9	-	-	121	4	-4	2	6.40,0	10,4	-	2	110	-2	2
1	6.15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	1	6.45,0	10,5	6,9	1	107	-3	1



ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)  
 Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (13 лет)

Очки	Мальчики										Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки	Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки		
70	2.55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	70	3.10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	70		
69	2.57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	69	3.13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	69		
68	2.59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	68	3.16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	68		
67	3.01,0	-	7,9	23	254	-	28	67	3.19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	67		
66	3.03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	66	3.22,0	-	8,4	50	242	40	31	66		
65	3.05,0	-	-	21	250	-	26	65	3.25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	65		
64	3.07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	64	3.28,0	-	8,6	46	238	39	29	64		
63	3.09,0	-	-	19	246	-	24	63	3.31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	63		
62	3.11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	62	3.34,0	-	8,8	42	234	38	27	62		
61	3.13,0	-	-	-	242	-	-	61	3.37,0	7,5	-	40	232	-	-	61		
60	3.15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	60	3.40,0	-	8,9	38	230	37	26	60		
59	3.17,0	-	-	-	238	-	-	59	3.42,0	7,6	-	37	228	-	-	59		
58	3.19,0	-	8,4	16	236	39	21	58	3.44,0	-	9,0	36	226	36	25	58		
57	3.21,0	7,3	-	-	234	-	-	57	3.46,0	-	-	35	224	-	-	57		
56	3.23,0	-	8,5	15	232	38	20	56	3.48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	56		
55	3.25,0	-	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	-	33	220	-	-	55		
54	3.27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	54	3.52,0	-	9,2	32	218	34	23	54		
53	3.29,0	-	-	14	228	-	-	53	3.54,0	7,8	-	-	216	-	-	53		
52	3.31,0	-	8,7	-	227	36	18	52	3.56,0	-	9,3	31	214	33	22	52		
51	3.33,0	7,5	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	-	212	-	-	51		
50	3.35,0	-	8,8	13	225	35	17	50	4.00,0	7,9	9,4	30	210	32	21	50		
49	3.36,0	-	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	-	209	-	-	49		
48	3.37,0	-	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	-	208	-	-	48		
47	3.38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	47	4.03,0	-	9,5	29	207	31	20	47		
46	3.39,0	-	-	12	221	-	-	46	4.04,0	8,0	-	-	206	-	-	46		
45	3.40,0	-	-	-	220	-	-	45	4.05,0	-	9,6	-	205	-	-	45		
44	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	-	28	204	30	19	44		
43	3.42,0	7,7	-	-	218	-	-	43	4.07,0	-	9,7	-	203	-	-	43		
42	3.43,0	-	9,1	11	217	32	-	42	4.08,0	8,1	-	27	202	-	-	42		
41	3.44,0	-	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	9,8	-	201	29	18	41		

40	3,45,0	-	9,2	-	215	31	-	40	4,10,0	-	8,2	-	26	200	-	-	40
39	3,47,0	7,8	-	-	214	-	-	39	4,12,0	8,2	-	9,9	-	199	-	-	39
38	3,49,0	-	9,3	10	213	30	13	38	4,14,0	-	-	-	25	198	28	17	38
37	3,51,0	-	-	-	212	-	-	37	4,16,0	-	-	10,0	-	197	-	-	37
36	3,53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	36	4,18,0	8,3	-	-	24	196	-	16	36
35	3,55,0	-	-	-	210	-	12	35	4,20,0	-	-	10,1	-	194	27	-	35
34	3,57,0	-	9,5	9	209	28	-	34	4,23,0	-	-	-	23	192	-	15	34
33	3,59,0	8,0	-	-	208	-	-	33	4,26,0	8,4	-	10,2	-	190	-	-	33
32	4,01,0	-	9,6	-	207	27	11	32	4,29,0	-	-	-	22	188	26	14	32
31	4,03,0	-	-	-	206	-	-	31	4,32,0	-	-	10,3	-	186	-	-	31
30	4,05,0	8,1	9,7	8	204	26	10	30	4,35,0	8,5	-	-	21	184	-	13	30
29	4,08,0	-	-	-	202	-	-	29	4,38,0	-	-	10,4	-	182	25	-	29
28	4,11,0	-	9,8	-	200	25	9	28	4,41,0	-	-	-	20	180	-	12	28
27	4,14,0	8,2	-	-	198	-	-	27	4,44,0	8,6	-	10,5	-	178	24	-	27
26	4,17,0	-	9,9	7	196	24	8	26	4,47,0	-	-	-	19	176	-	11	26
25	4,20,0	-	-	-	194	-	-	25	4,50,0	-	-	10,6	-	174	23	-	25
24	4,23,0	8,3	10,0	-	192	23	7	24	4,53,0	8,7	-	-	18	172	-	10	24
23	4,26,0	-	-	6	190	-	-	23	4,56,0	-	-	10,7	-	170	22	-	23
22	4,29,0	8,4	10,1	-	188	22	6	22	4,59,0	8,8	-	-	17	168	-	9	22
21	4,32,0	-	-	-	186	-	-	21	5,02,0	-	-	10,8	-	166	21	-	21
20	4,35,0	8,5	10,2	5	184	21	5	20	5,05,0	8,9	-	-	16	164	-	8	20
19	4,38,0	-	-	-	182	-	-	19	5,09,0	-	-	10,9	-	162	20	-	19
18	4,41,0	8,6	10,3	-	180	20	4	18	5,13,0	9,0	-	11,0	15	160	-	7	18
17	4,44,0	-	-	4	178	-	-	17	5,17,0	-	-	11,1	-	158	19	-	17
16	4,47,0	8,7	10,4	-	176	19	3	16	5,21,0	9,1	-	11,2	14	156	18	6	16
15	4,50,0	-	10,5	-	173	18	-	15	5,25,0	-	-	11,3	-	154	17	-	15
14	4,54,0	8,8	10,6	3	170	17	2	14	5,29,0	9,2	-	11,4	13	152	16	5	14
13	4,58,0	-	10,7	-	167	16	-	13	5,33,0	-	-	11,5	-	150	15	-	13
12	5,02,0	8,9	10,8	-	164	15	1	12	5,37,0	9,3	-	11,6	12	148	14	4	12
11	5,06,0	-	10,9	2	161	14	-	11	5,41,0	-	-	11,7	-	146	13	-	11
10	5,10,0	9,0	11,0	-	158	13	0	10	5,45,0	9,4	-	11,8	11	143	12	3	10
9	5,15,0	-	11,1	-	155	12	-	9	5,50,0	-	-	11,9	10	140	11	-	9
8	5,20,0	9,1	11,2	1	152	11	-1	8	5,55,0	9,5	-	12,0	9	137	10	2	8
7	5,25,0	-	11,3	-	149	10	-	7	6,00,0	-	-	12,1	8	134	9	-	7
6	5,30,0	9,2	11,4	-	146	9	-2	6	6,05,0	9,6	-	12,3	7	131	8	1	6
5	5,35,0	-	11,5	-	143	8	-	5	6,10,0	9,7	-	12,5	6	128	7	-	5
4	5,40,0	9,3	11,6	-	140	7	-3	4	6,15,0	9,8	-	12,7	5	125	6	0	4
3	5,45,0	9,4	11,8	-	137	6	-	3	6,20,0	9,9	-	12,9	4	122	5	-1	3
2	5,50,0	9,5	12,0	-	134	5	-4	2	6,25,0	10,0	-	13,1	3	119	4	-2	2
1	5,55,0	9,6	12,2	-	130	4	-5	1	6,30,0	10,2	-	13,3	2	116	3	-3	1



ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (14 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м(см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки	
70	2.50,0	6,5	7,4	28	265	47	31	70	3.05,0	6,7	7,8	63	255	43	35	70		
69	2.52,0	-	7,5	27	263	46	30	69	3.08,0	6,8	7,9	60	252	42	34	69		
68	2.54,0	6,6	7,6	26	261	45	29	68	3.11,0	6,9	8,0	57	249	41	33	68		
67	2.56,0	-	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	7,0	8,1	54	246	-	32	67		
66	2.58,0	6,7	7,8	24	257	44	27	66	3.17,0	7,1	8,2	51	243	40	31	66		
65	3.00,0	-	-	23	255	-	26	65	3.20,0	7,2	8,3	48	240	-	30	65		
64	3.02,0	6,8	7,9	22	253	43	25	64	3.22,0	7,3	8,4	46	238	39	29	64		
63	3.04,0	-	-	21	251	-	24	63	3.24,0	-	8,5	44	236	-	28	63		
62	3.06,0	6,9	8,0	20	249	42	23	62	3.26,0	7,4	8,6	42	234	38	27	62		
61	3.08,0	-	-	19	247	-	-	61	3.28,0	-	-	40	232	-	-	61		
60	3.10,0	-	8,1	18	245	41	22	60	3.30,0	7,5	8,7	38	230	37	26	60		
59	3.12,0	7,0	-	17	243	-	-	59	3.32,0	-	-	37	228	-	-	59		
58	3.14,0	-	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	7,6	8,8	36	226	36	25	58		
57	3.16,0	-	-	16	239	-	20	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57		
56	3.18,0	7,1	8,3	-	237	39	20	56	3.38,0	7,7	8,9	34	222	35	24	56		
55	3.20,0	-	-	-	235	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55		
54	3.22,0	-	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	-	9,0	33	218	34	23	54		
53	3.24,0	7,2	-	-	233	38	-	53	3.44,0	7,8	-	-	216	-	-	53		
52	3.26,0	-	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	-	9,1	32	214	33	22	52		
51	3.28,0	-	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51		
50	3.30,0	7,3	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	7,7	9,2	31	210	32	21	50		
49	3.31,0	-	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49		
48	3.32,0	-	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48		
47	3.33,0	-	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	-	9,3	30	207	31	20	47		
46	3.34,0	7,4	-	13	226	-	-	46	3.54,0	7,8	-	-	206	-	-	46		
45	3.35,0	-	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45		
44	3.36,0	-	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	-	9,4	29	204	30	19	44		
43	3.37,0	-	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43		
42	3.38,0	7,5	-	12	222	34	-	42	4.01,0	7,9	-	28	202	-	-	42		
41	3.39,0	-	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	-	9,5	-	201	29	18	41		

40	3.40,0	-	-	-	-	220	33	-	40	4.05,0	-	8,0	-	27	200	-	-	40
39	3.41,0	-	-	-	-	219	-	-	39	4.07,0	8,0	9,6	-	-	199	-	-	39
38	3.42,0	7,6	9,0	11	13	218	32	13	38	4.09,0	-	9,6	26	26	198	28	17	38
37	3.43,0	-	-	-	-	217	-	-	37	4.11,0	-	9,7	-	-	197	-	-	37
36	3.44,0	-	9,1	-	-	216	31	-	36	4.13,0	8,1	-	-	25	196	-	16	36
35	3.45,0	7,7	-	-	12	215	-	12	35	4.15,0	-	9,8	-	-	194	27	-	35
34	3.47,0	-	9,2	10	-	214	30	-	34	4.18,0	-	-	24	24	192	-	15	34
33	3.49,0	-	-	-	-	213	-	-	33	4.21,0	8,2	9,9	-	-	190	-	-	33
32	3.51,0	7,8	9,3	-	11	212	29	11	32	4.24,0	-	-	23	23	188	26	14	32
31	3.53,0	-	-	-	-	211	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	-	186	-	-	31
30	3.55,0	-	9,4	9	10	210	28	10	30	4.30,0	8,3	-	22	22	184	-	13	30
29	3.57,0	7,9	-	-	-	209	-	-	29	4.33,0	-	10,1	-	-	182	25	-	29
28	3.59,0	-	9,5	-	9	208	27	9	28	4.36,0	-	-	21	21	180	-	12	28
27	4.01,0	-	-	-	-	207	-	-	27	4.39,0	8,4	10,2	-	-	178	24	-	27
26	4.03,0	8,0	9,6	8	8	206	26	8	26	4.42,0	-	-	20	20	176	-	11	26
25	4.05,0	-	-	-	-	204	-	-	25	4.45,0	8,5	10,3	-	-	174	23	-	25
24	4.08,0	-	9,7	-	7	202	25	7	24	4.48,0	-	-	19	19	172	-	10	24
23	4.11,0	8,1	-	-	-	200	-	-	23	4.51,0	8,6	10,4	-	-	170	22	-	23
22	4.14,0	-	9,8	7	6	198	24	6	22	4.54,0	-	-	18	18	168	-	9	22
21	4.17,0	-	-	-	-	196	-	-	21	4.57,0	8,7	10,5	-	-	166	21	-	21
20	4.20,0	8,2	9,9	-	5	194	23	5	20	5.00,0	-	10,6	17	17	164	-	8	20
19	4.24,0	-	-	6	-	192	-	-	19	5.03,0	8,8	10,7	-	-	162	20	-	19
18	4.28,0	-	10,0	-	4	190	22	4	18	5.06,0	-	10,8	16	16	160	-	7	18
17	4.32,0	8,3	-	-	-	188	21	-	17	5.09,0	8,9	10,9	-	-	158	19	-	17
16	4.36,0	-	10,1	5	3	186	20	3	16	5.12,0	-	11,0	15	15	156	18	6	16
15	4.40,0	-	10,2	-	-	184	19	-	15	5.15,0	9,0	11,1	-	-	154	17	-	15
14	4.44,0	8,4	10,3	-	2	182	18	2	14	5.19,0	-	11,2	14	14	152	16	5	14
13	4.48,0	-	10,4	4	-	180	17	-	13	5.23,0	9,1	11,3	-	-	150	15	-	13
12	4.52,0	8,5	10,5	-	1	177	16	1	12	5.27,0	-	11,4	13	13	148	14	4	12
11	4.56,0	-	10,6	-	-	174	15	-	11	5.31,0	9,2	11,5	-	-	146	13	-	11
10	5.00,0	8,6	10,7	3	0	171	14	0	10	5.35,0	-	11,6	12	12	143	12	3	10
9	5.05,0	-	10,8	-	-	168	13	-	9	5.39,0	9,3	11,7	11	11	140	11	-	9
8	5.10,0	8,7	10,9	-	-1	165	12	-1	8	5.43,0	-	11,8	10	10	137	10	2	8
7	5.15,0	-	11,0	2	-	162	11	-	7	5.47,0	9,4	11,9	9	9	134	9	-	7
6	5.20,0	8,8	11,1	-	-2	159	10	-2	6	5.51,0	-	12,0	8	8	131	8	1	6
5	5.25,0	-	11,2	-	-	156	9	-	5	5.55,0	9,5	12,112	7	7	128	7	-	5
4	5.30,0	8,9	11,3	1	-3	152	8	-3	4	6.00,0	-	3	6	6	125	6	0	4
3	5.35,0	9,0	11,4	-	-	148	7	-	3	6.05,0	9,6	12,5	5	5	122	5	-1	3
2	5.40,0	9,1	11,6	-	-4	144	6	-4	2	6.10,0	9,7	12,7	4	4	119	4	-2	2
1	5.45,0	9,2	11,8	-	-5	140	5	-5	1	6.15,0	9,8	12,9	3	3	116	3	-3	1



## ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (15 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание в упоре рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	70	3.05,0	6,6	7,8	63	255	43	35	70
69	2.47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	69	3.08,0	6,7	7,9	60	252	-	34	69
68	2.49,0	-	7,4	26	266	46	30	68	3.11,0	-	8,0	57	249	42	33	68
67	2.51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	67	3.14,0	6,8	8,1	54	246	-	32	67
66	2.53,0	-	7,6	23	262	45	28	66	3.17,0	-	8,2	51	243	41	31	66
65	2.55,0	6,7	-	22	260	-	27	65	3.20,0	6,9	8,3	48	240	-	30	65
64	2.57,0	-	7,7	21	258	44	26	64	3.22,0	-	8,4	46	238	40	29	64
63	2.59,0	-	-	20	256	-	25	63	3.24,0	7,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3.01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	62	3.26,0	-	8,6	42	234	39	27	62
61	3.03,0	-	-	19	252	-	-	61	3.28,0	7,1	-	40	232	-	-	61
60	3.05,0	-	7,9	-	250	42	23	60	3.30,0	-	8,7	38	230	38	26	60
59	3.07,0	6,9	-	18	248	-	-	59	3.32,0	7,2	-	37	228	-	-	59
58	3.09,0	-	8,0	-	246	41	22	58	3.34,0	-	8,8	36	226	37	25	58
57	3.11,0	-	-	17	244	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	56	3.38,0	7,3	8,9	34	222	36	24	56
55	3.15,0	-	-	-	240	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.17,0	-	8,2	16	239	-	20	54	3.42,0	-	9,0	33	218	35	23	54
53	3.19,0	7,1	-	-	238	39	-	53	3.44,0	7,4	-	-	216	-	-	53
52	3.21,0	-	8,3	-	237	-	19	52	3.46,0	-	9,1	32	214	34	22	52
51	3.23,0	-	-	-	236	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	50	3.50,0	7,5	9,2	31	210	33	21	50
49	3.26,0	-	-	-	234	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.27,0	-	-	-	233	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.28,0	-	8,5	-	232	37	17	47	3.53,0	-	9,3	30	207	32	20	47
46	3.29,0	7,3	-	14	231	-	-	46	3.54,0	7,6	-	-	206	-	-	46
45	3.30,0	-	-	-	230	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.31,0	-	8,6	-	229	36	16	44	3.57,0	-	9,4	29	204	31	19	44
43	3.32,0	-	-	-	228	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.33,0	7,4	-	13	227	35	-	42	4.01,0	7,7	-	28	202	-	-	42
41	3.34,0	-	8,7	-	226	-	15	41	4.03,0	-	9,5	-	201	30	18	41

40	3.35,0	-	-	-	225	34	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.36,0	-	-	-	224	-	-	39	4.07,0	-	-	-	199	-	-	39
38	3.37,0	7,5	8,8	12	223	33	14	38	4.09,0	7,8	-	26	198	29	17	38
37	3.38,0	-	-	-	222	-	-	37	4.11,0	-	-	-	197	-	-	37
36	3.39,0	-	8,9	-	221	32	-	36	4.13,0	-	-	25	196	-	-	36
35	3.40,0	7,6	-	-	220	-	13	35	4.15,0	7,9	-	-	194	28	16	35
34	3.42,0	-	9,0	11	219	31	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	-	34
33	3.44,0	-	-	-	218	-	-	33	4.21,0	-	-	-	190	-	-	33
32	3.46,0	7,7	9,1	-	217	30	12	32	4.24,0	8,0	-	23	188	27	15	32
31	3.48,0	-	-	-	216	-	-	31	4.27,0	-	-	-	186	-	-	31
30	3.50,0	-	9,2	10	215	29	11	30	4.30,0	-	-	22	184	-	-	30
29	3.52,0	7,8	-	-	214	-	-	29	4.33,0	8,1	-	-	182	26	14	29
28	3.54,0	-	9,3	-	213	28	10	28	4.36,0	-	-	21	180	-	-	28
27	3.56,0	-	-	-	212	-	-	27	4.39,0	-	-	-	178	25	-	27
26	3.58,0	7,9	9,4	9	211	27	9	26	4.42,0	8,2	-	20	176	-	13	26
25	4.01,0	-	-	-	209	-	-	25	4.45,0	-	-	-	174	24	-	25
24	4.04,0	-	9,5	-	207	26	8	24	4.48,0	-	-	19	172	-	12	24
23	4.07,0	8,0	-	-	205	-	-	23	4.51,0	8,3	-	-	170	23	-	23
22	4.10,0	-	9,6	8	203	25	7	22	4.54,0	-	-	18	168	-	11	22
21	4.13,0	-	-	-	201	-	-	21	4.57,0	-	-	-	166	22	-	21
20	4.16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	20	5.00,0	8,4	-	17	164	-	10	20
19	4.19,0	-	-	7	197	-	-	19	5.03,0	-	-	-	162	21	-	19
18	4.22,0	-	9,8	-	195	23	5	18	5.06,0	-	-	16	160	-	9	18
17	4.25,0	8,2	-	-	193	22	-	17	5.09,0	8,5	-	-	158	20	-	17
16	4.28,0	-	9,9	6	191	21	4	16	5.12,0	-	-	15	156	19	8	16
15	4.32,0	8,3	-	-	189	20	-	15	5.15,0	8,6	-	-	154	18	-	15
14	4.36,0	-	10,0	-	187	19	3	14	5.19,0	-	-	14	152	17	7	14
13	4.40,0	8,4	-	5	185	18	-	13	5.23,0	8,7	-	-	150	16	-	13
12	4.44,0	-	10,1	-	182	17	2	12	5.27,0	-	-	13	148	15	6	12
11	4.48,0	8,5	10,2	-	179	16	-	11	5.31,0	8,8	-	-	146	14	-	11
10	4.52,0	-	10,3	4	176	15	1	10	5.35,0	-	-	12	143	13	5	10
9	4.56,0	8,6	10,4	-	173	14	-	9	5.39,0	8,9	-	11	140	12	-	9
8	5.00,0	-	10,5	-	170	13	0	8	5.43,0	-	-	10	137	11	4	8
7	5.05,0	8,7	10,6	3	167	12	-	7	5.47,0	9,0	-	9	134	10	3	7
6	5.10,0	-	10,7	-	164	11	-1	6	5.51,0	-	-	8	131	9	2	6
5	5.15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	5	5.55,0	9,1	-	7	128	8	1	5
4	5.20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	4	6.00,0	9,2	3	6	125	7	0	4
3	5.25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	3	6.05,0	9,3	12,5	5	122	6	-1	3
2	5.30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	2	6.10,0	9,4	12,7	4	119	5	-2	2
1	5.35,0	9,2	11,6	1	145	6	-5	1	6.15,0	9,5	12,9	3	116	4	-3	1



# ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (16 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	-	12,812,9	17	244	-	20	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	7,0	13,0	-	243	39	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	-	13,1	-	242	-	19	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	-	-	-	241	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	15,1	-	219	-	-	49
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41

40	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.28,0	-	-	-	229	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.30,0	-	-13,9	-	227	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.31,0	-	-	-	226	32	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	7,9	15,315,4	9	209	25	7	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	4.04,0	-	-	-	207	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	4.07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	5.00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1



# ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (17 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.04,0	-	-	19	252	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.07,0	-	-	-	250	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	15,1	-	219	-	-	49
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41

40	3.22,0	-	-	-	-	35	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.23,0	-	13,4	-	-	34	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.24,0	7,3	-	14	15	34	15	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.25,0	-	13,5	-	-	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.26,0	-	-	-	-	33	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36
35	3.27,0	-	13,6	-	14	-	14	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.28,0	7,4	-	13	-	32	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.29,0	-	13,7	-	-	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.31,0	-	-	-	13	31	13	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.33,0	7,5	13,8	-	-	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.35,0	-	-	12	12	30	12	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.37,0	-	13,9	-	-	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.39,0	7,6	-	-	11	29	11	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.41,0	-	14,0	-	-	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.43,0	-	-	11	10	28	10	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.45,0	7,7	14,1	-	-	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.47,0	-	14,2	-	9	27	9	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.50,0	-	14,3	-	-	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	3.53,0	7,8	14,4	10	8	26	8	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	3.56,0	-	14,5	-	-	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	3.59,0	-	14,6	-	7	25	7	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.02,0	7,9	14,7	-	-	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.05,0	-	14,8	9	6	24	6	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.08,0	-	14,9	-	-	23	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.11,0	8,0	15,0	-	5	22	5	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.15,0	-	15,1	8	-	21	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.19,0	8,1	15,2	-	4	20	4	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.23,0	-	15,3	-	-	19	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.27,0	8,2	15,4	7	3	18	3	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.31,0	-	15,6	-	-	17	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.35,0	8,3	15,8	-	2	16	2	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.39,0	-	16,016,2	6	-	15	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.43,0	8,4	16,4	-	1	14	1	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.47,0	-	16,6	-	-	13	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	4.51,0	8,5	16,6	5	0	12	0	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	4.55,0	-	16,9	-	-1	11	-1	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.00,0	8,6	17,2	-	-2	10	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.05,0	-	17,5	4	-3	9	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.10,0	8,7	17,7	-	-4	8	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.15,0	8,8	18,0	3	-5	7	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1