



Республика ТАТАРСТАН
МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ГАУЗ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР
МЗ РТ»

420061, г. Казань, ул. Сеченова, 6
тел.: (843) 272-33-11, тел./факс: 272-34-81,
факс: 273-72-66
e-mail: Rnd.mzrt@matar.ru

30.07.14 № 2208

на № _____ от _____

Заместителю Министра образования и науки

Республики Татарстан

С.В. Гиниатуллиной

Уважаемая Светлана Владимировна!

Республиканский наркологический диспансер Министерства здравоохранения Республики Татарстан в соответствии с письмом (исходящий 14650/14 от 18.07.2014года.) направляет список методических материалов для использования при подготовке и проведении урока «Час здоровья» о вреде детского алкоголизма.

Приложение: информация на 2-х листах, направлена по электронной почте.

Главный врач



И.И.Ахметзянов

Хаева Р.Ф.

тел.272-33-11

КАТАЛОГ

методической литературы по вопросам профилактики для детей:

Самозащита от наркомании. А.М. Карпов, 52 стр. (формат А5)

В книге изложена новая, не имеющая аналогов в мировой практике, стратегия профилактики наркомании. Она не запретительная и не устрашающая, абсолютно демократичная и гуманная, адресуется к самому неисчерпаемому ресурсу человечества – к разуму и эгоизму.

Простота, понятность и образность изложения, множество ярких, запоминающихся метафор способствуют тому, что чтение книги становится соразмышлением и сопереживанием, формирующим надежду на успех в освобождении молодежи от наркотических иллюзий.

Книга предназначена для широкого круга читателей и специалистов, работающих в области профилактики наркотизации.

Самозащита от курения. А.М. Карпов, Г.З. Шакирзянов, 32 стр. (формат А5)

Представлена новая стратегия профилактики психотерапии курения, основанная на разумном эгоизме – любви и уважении человека к самому себе. Авторы приводят интересные факты о влиянии курения на здоровье и соотносят их с потребностями человека.

Книга предназначена для широкого круга читателей и специалистов, работающих в области профилактики наркотизации.

Самозащита от стресса. А.М. Карпов, 48 стр. (формат А5)

В издании кратко изложены современные представления о причинах клинических проявлениях стресса и стрессовых расстройств. Освещены возможности предупреждения стрессов на уровне личности, коллектива и общества. Даны научно обоснованные рекомендации по профилактике и коррекции стрессов, доступные для использования любому заинтересованному человеку.

Книга предназначена для широкого круга читателей и специалистов, работающих в области профилактики наркотизации.

Самозащита психического здоровья. А.М. Карпов, 64 с. (формат А5)

Эта книга является пятой в цикле «Самозащита от ...» наркомании, курения, стресса, алкоголизации. Это уникальное для отечественного и зарубежного опыта направление профилактики саморазрушительного поведения людей.

Большинство думающих и ответственных людей отмечали, что в продукции средств массовой информации существует скрытая пропаганда наркотизации и алкоголизации, что через СМИ оказывается деструктивное влияние на психическое здоровье россиян. Автор книги смог объяснить причины и механизмы формирования устремленности людей разрушать свое психическое здоровье и предложить стройную и всем понятную систему самозащиты психического здоровья, доступную для самостоятельного использования любым культурным человеком.

Самозащита от алкоголизации. А.М. Карпов, Г.З. Шакирзянов, 48 стр. (формат А5)

Алкоголизация народа нашей страны является угрозой потери национальной безопасности и вырождения. Это самый сложный узел многих проблем современности – демографических, экономических, политических, социальных и др. Под действием пивной рекламы и пропаганды нетрезвого образа жизни народ России шагнул в алкогольную пропасть.

Нам, россиянам, нужно научиться осознавать себя людьми и жить, руководствуясь своим умом, отвергая все формы обмана. Авторы книги уверены, что эту задачу решить можно.

Книга предназначена для широкого круга читателей и специалистов, работающих в области профилактики наркотизации.

Эффективные программы профилактики зависимости от наркотиков и других форм зависимого поведения. Н.А.Сирота, В.М.Ялтонский, 192 стр. (формат А5)

Книга предназначена широкому кругу читателей: психологам, педагогам, родителям. Особое значение она имеет для тех, кто интересуется программами профилактики зависимости от наркотиков и других форм зависимого поведения, кто готовится к тому, чтобы проводить эти программы в качестве специалиста — тренера. В ней изложены современные представления о профилактике, представлены конкретные программы для подростков и обучающая программа для специалистов. Освещены специальные психологические техники и технологии профилактики.

КАТАЛОГ

методической литературы по вопросам профилактики для учителей:

1. Блинова Л.Ф. Зависимость как иллюзия независимости или причины обращения ребенка к наркотикам. Пособие для практического психолога. Казань: ЗАО "Новое знание", 2002. 72 стр.
2. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Эффективные программы профилактики зависимости от наркотиков и других форм зависимого поведения. НКО Фонд «Система профилактических программ», - М., 2004
3. Овчинникова Е.В., Родыгина Т.Ю. Методическое пособие для специалистов по профилактике зависимого и созависимого поведения. (рекомендовано педагогам, социальным работникам, психологам). Казань, 2011. 68 стр.
4. Менделевич В.Д., Садыкова Р.Г. Психология зависимой личности, или Подросток в окружении соблазнов. Казань, РЦПНН при КМРТ; Й.: Марево, 2002. 240 стр.
5. Лозовой В.В. Профилактика наркомании: школа, семья: Учебное пособие. Екатеринбург: Изд-во Уральского университета, 2000. 168 стр.
6. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика употребления наркотиков и других ПАВ среди детей и подростков, НКО Фонд «Система профилактических программ», - М., 2004
7. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика наркомании и алкоголизма- М.: Издательский центр «Академия», 2009.- 176 с.