



ПРИКАЗ

23, 10 _____ 20 14 г.

БОЕРЫК

№ 6052/14

Казань

О проведении II Спартакиады обучающихся образовательных организаций среднего профессионального образования Республики Татарстан в 2014-2015 учебном году

В целях пропаганды здорового образа жизни у обучающихся, гармоничного развития личности, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой, повышения уровня физического развития и двигательной подготовленности обучающихся

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести в 2014-2015 учебном году II Спартакиаду обучающихся образовательных организаций среднего профессионального образования Республики Татарстан (далее Спартакиада).

2. Утвердить состав Оргкомитета Спартакиады (Приложение 1)

3. Утвердить Положение о Спартакиаде (Приложение 2).

4. Назначить главным судьей Спартакиады Алексея Давыдовича Федотова (мастер спорта СССР по биатлону, судья Республиканской категории по комплексным видам спорта, по согласованию), инструктора РМОО МФСО "Буревестник" Республики Татарстан.

5. Назначить Главным секретарем соревнований Ольгу Николаевну Московцеву (по согласованию), инструктора РМОО МФСО "Буревестник" Республики Татарстан.

6. Руководителям образовательных организаций среднего профессионального образования:

6.1. в срок до 05.11.2014 года подтвердить участие в соревнованиях и направить информацию в ГАОУ ДОД «Республиканский центр внешкольной работы» (rcvr2014@mail.ru);

6.2. в срок до 31.10.2014 г. рассмотреть возможность проведения зональных и финальных этапов соревнований на базе образовательных организаций и представить предложения в ГАОУ ДОД «Республиканский центр внешкольной работы» (rcvr2014@mail.ru).

7. ГАОУ ДОД «Республиканский центр внешкольной работы» (М.Х. Асадуллин):

7.1. в срок до 07.11.2014 года проанализировать заявки на проведение соревнований по зимним и летним видам спорта, подтверждение участия в соревнованиях;

7.2. организовать комплекс мероприятий по подготовке и проведению зональных и финальных этапов Спартакиады.

8. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя министра С.В. Гиниатуллину.

И.о. министра

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'А.И. Поминов', written in a cursive style.

А.И. Поминов

Состав
Организационного комитета II Спартакиады
обучающихся образовательных организаций
среднего профессионального образования Республики Татарстан
в 2014-2015 учебном году

ГИНИАТУЛЛИНА
СВЕТЛАНА
ВЛАДИМИРОВНА - заместитель министра образования и науки
Республики Татарстан, председатель Оргкомитета

САФИНА
ЭЛЬВИРА
РАШИДОВНА - начальник отдела дополнительного образования
детей Министерства образования и науки Республики
Татарстан

ДАВЛЕТШИНА
МИННЕГОЛ
АВХАТОВНА - начальник отдела бухгалтерского учета и отчетности
Министерства образования и науки Республики
Татарстан

АСАДУЛЛИН
МАРСЕЛЬ
ХАТИПОВИЧ - директор ГАОУ ДОД «Республиканский центр
внешкольной работы»

ХАРИСОВ
ЭМИР РЕНАТОВИЧ - председатель Исполкома Региональной молодежной
общественной организации «Молодежное
физкультурно-спортивное общество «Буревестник»
Республики Татарстан

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель министра
по делам молодежи и спорту
Республики Татарстан


Х.Х. Шайхутдинов
«21» ~~Сентября~~ 2014г.



УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
министра образования и науки
Республики Татарстан


А.И. Поминов
«21» ~~Сентября~~ 2014г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Исполкома
Региональной молодежной общественной
организации «Молодежное физкультурно-
спортивное общество «Буревестник»
Республики Татарстан


Э.Р. Харисов
«23» ~~Сентября~~ 2014г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении II Спартакиады обучающихся образовательных организаций среднего профессионального образования Республики Татарстан в 2014-2015 учебном году

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Спартакиады обучающихся образовательных организаций среднего профессионального образования Республики Татарстан (далее – Спартакиада) является комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится в целях привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня физической подготовленности и двигательной активности.

1.2. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание студенческой молодежи;
- популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- совершенствование форм и методов физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях среднего профессионального образования РТ (далее – учреждения СПО);
- определение лучших коллективов физической культуры в постановке спортивной и физкультурно-оздоровительной работы;
- выявление сильнейших спортсменов и команд учреждений СПО по различным видам спорта;
- внедрение и реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

2.1. Спартакиада проводится в три этапа:

1-й этап: соревнования между учебными группами в рамках учебного заведения. Положение и программа соревнований определяются учреждением СПО.

2-й этап: зональные соревнования. Положение и программа, место соревнований определяются Оргкомитетом из числа сотрудников Министерства образования и науки РТ (далее - МОиН РТ) и Министерством по делам молодежи и спорту РТ (далее - МДМС РТ). В соревнованиях принимают участие сборные команды учебных заведений по видам спорта.

Если количество поданных на участие во втором этапе заявок менее четырех, то зональный этап не проводится. Заявившиеся команды автоматически проходят в третий (финальный) этап соревнований.

3-й этап: финальные соревнования Спартакиады: В соревнованиях финального (третьего) этапа принимают участие сборные команды учреждений СПО по видам спорта, занявшие 1,2,3 места в сельских зонах и 1-2 места в городских зонах. Положение и программа соревнований определяется настоящим положением, утвержденным МОиН РТ, МДМС РТ и проводится Региональной молодежной общественной организацией «Молодёжное физкультурно-спортивной общество «Буревестник» РТ (далее - РМОО МФСО «Буревестник» РТ).

2.2. Виды программы и сроки проведения соревнований:

№	Вид программы	Сроки проведения		Кол-во человек		
		2 этап (зональный)	3 этап (финальный)	Юн.	Дев.	Педагог
1	Хоккей	Ноябрь-февраль	Март	20	-	1
2	Баскетбол юноши	Март	Апрель	10	-	1
3	Баскетбол девушки	Март	Апрель	-	10	1
4	Настольный теннис	Ноябрь	Декабрь	3	3	2
5	Волейбол юноши	Март	Март	10	-	1
6	Волейбол девушки	Март	Март	-	10	
7	Мини-футбол	Ноябрь	Декабрь	10	-	1
8	Спортивное ориентирование	Апрель	Апрель	2	2	1
9	Шорт-трек	Январь	Январь	2	-	1
10	Национальная борьба	Февраль	Март	6	-	1
ГТО						
11	<i>Бег (юноши 2 – км., девушки -1 км)</i>	<i>Сентябрь</i>	<i>Сентябрь</i>	3	3	1
12	<i>Зимний этап:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Лыжные гонки (юноши – 5 км, девушки – 3 км.)</i> • <i>Прыжки в длину с места (юноши, девушки)</i> • <i>Подтягивание на перекладине (юноши, девушки)</i> • <i>Поднимание туловища из положения лёжа</i> • <i>Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке</i> 	<i>Январь</i>	<i>Январь</i>	3	3	1
13	<i>Весенний этап:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Бег 100 м. (юноши, девушки)</i> • <i>Стрельба из пневматического оружия (юноши, девушки)</i> • <i>Метание спортивного снаряда (юноши, девушки)</i> • <i>Плавание 50 метров (юноши, девушки)</i> 	<i>Март</i>	<i>Март</i>	3	3	1
14	<i>Туристские навыки (юноши, девушки)</i>	<i>Май</i>	<i>Май</i>	3	3	1
15	Легкая атлетика	Апрель	Май	10		2

Оргкомитет вправе вносить изменения в программу соревнований, а также изменения в распределение по зонам в зависимости от представленных заявок

2.3. Место и сроки проведения соревнований 3-го этапа определяются Оргкомитетом при согласовании с федерациями по видам спорта. Организаторы оставляют за собой право изменения сроков и места проведения соревнований.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется МОиН РТ и МДМС РТ.

Непосредственное проведение 1-го этапа Спартакиады (подготовка мест соревнований, прием и размещение участников, представителей, тренеров, судей, организация питания, медико-санитарное обслуживание и соблюдение техники безопасности) возлагается на руководителей учреждений СПО, на базе которых проводятся соревнования.

Общая координация деятельности Спартакиады, организация и проведение (1-2 этапов) возлагается на ГАОУ ДОД «Республиканский центр внешкольной работы» (далее РЦВР), МОиН РТ, главные судейские коллегии по видам спорта. Главную судейскую коллегию (судейские бригады) назначает Оргкомитет.

Контроль и проведение 1-2 этапов Спартакиады осуществляет Оргкомитет МОиН РТ.

Организацию и проведение 3 (финального) этапа осуществляет РМОО МФСО «Буревестник» РТ по согласованию с МОиН РТ.

4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Условия допуска и требования к участникам соревнований 1-го этапа определяются учебным заведением.

Во 2-ом (зональном) этапе Спартакиады принимают участие команды, сформированные из студентов одного учреждения СПО, очной формы обучения.

В 3-ем (финальном) этапе принимают участие команды – победители и призёры зональных этапов (1,2,3 места – сельские районы, 1-2 места – городские районы).

4.2. К участию в Спартакиаде допускаются спортсмены в возрасте от 15 до 21 лет после предъявления в мандатную комиссию следующих документов:

- **именная заявка с допуском врача, подписанная руководителем учреждения СПО;**
- **паспорт или водительское удостоверение, или военный билет;**
- **студенческий билет;**
- **зачетная книжка с печатью о переводе на следующий семестр (в первый семестр выписка из приказа о зачислении в учебное заведение;**
- **полис обязательного медицинского страхования**
- **оригинал договора о страховании жизни и здоровья.**

4.3. Все участники команд Спартакиады должны иметь единую спортивную форму с названием, символикой учреждения СПО, которое представляет команда.

4.4. В случае выявления нарушения условий допуска и требований к участникам соревнований настоящего положения, команда дисквалифицируется.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

5.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического состояния сооружения в части готовности к проведению мероприятий в соответствии со следующими документами:

- «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных массовых мероприятий» (Утверждено Комитет по физической культуре и спорту при Совете министров СССР от 17.10.1983 г. № 786);

- «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (Утверждено Комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту от 01.04.1994 г. № 44).

5.2. Контроль за выполнением требований безопасности возлагается, на:

- директоров спортсооружений;
- главных судей по видам спорта.

6. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СПАРТАКИАДЫ

6.1. Все участники соревнований 2-го и 3-го этапов Спартакиады должны быть застрахованы от несчастного случая и иметь на руках оригинал договора о страховании жизни и здоровья. Страхование участников соревнований осуществляют учебные заведения.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

7.1. Соревнования Спартакиады проводятся личные, командные и с общекомандным зачетом.

7.2. Победители 1-го этапа Спартакиады определяются в соответствии с Положениями учреждений СПО о их проведении. Победители 2-го и 3-го этапов определяются в соответствии с настоящим Положением.

7.3. На соревнованиях 3-го этапа Спартакиады места, занятые учреждениями СПО в общекомандном зачете, определяются по наибольшей сумме очков, начисленных по таблице «А» за места, занятые учебным заведением по проведенным видам программы в соответствии с п. 2.2. настоящего Положения.

Таблица «А»

Место	1	2	3	4
Очки	40	37	35	34

Далее с убыванием по одному очку.

В случае равенства результатов командной борьбы, преимущество имеет учреждение СПО, у которого наибольшее количество призовых или более высоких мест.

7.4. При определении общего командного зачета Спартакиады в зачет принимаются 6 видов программы (ГТО обязательно!).

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Общие требования к церемонии открытия, закрытия и награждения победителей Спартакиады определяются МОиН РТ, МДМС РТ, РМОО МФСО «Буревестник» РТ.

8.2. На соревнованиях 1-го этапа награждаются победители и призеры в личных соревнованиях, в командном и общекомандном зачетах (в индивидуальных и командных соревнованиях) по усмотрению руководства учреждений СПО.

8.3. На соревнованиях 2-го этапа победители и призеры награждаются дипломами, медалями и кубками. Награждение осуществляется за счет МОиН РТ.

8.4. На соревнованиях 3-го этапа награждение осуществляют МОиН РТ и РМОО МФСО «Буревестник» РТ отдельно по городским и сельским учреждениям СПО.

- призеры соревнований в каждом виде программы награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней;
- тренеры победителей соревнований награждаются дипломами;
- команды, занявшие призовые места в видах программы, награждаются дипломами соответствующих степеней и памятным кубками;

8.4. Образовательные организации среднего профессионального образования, подведомственные Министерству образования и науки Республики Татарстан, занявшие призовые места среди образовательных организаций сельских районов и городов, награждаются сертификатами МОиН РТ на приобретение спортивного инвентаря и оборудования. Директора, специалисты физического воспитания – почетными грамотами. Награждение также осуществляется отдельно по городским и сельским учреждениям СПО.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

9.1. Именные заявки от сборных команд образовательных организаций на участие во 2-ом и 3-ем этапах сдаются в комиссию по допуску участников по месту проведения не позднее, чем за 12 часов до начала соревнований. План приезда отъезда делегаций направляется в оргкомитет по месту проведения соревнований не позднее, чем за 2 недели до начала соревнований.

9.2. Отчеты о проведении соревнований 3-го этапа Спартакиады представляются главными судейскими коллегиями по видам спорта в МОиН РТ и РМОО МФСО «Буревестник» РТ не позднее 3-х дней после окончания соревнований по виду спорта.

10. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

10.1. Расходы по организации и проведению соревнований 1-го этапа Спартакиады несут учреждения СПО.

10.2. Расходы, связанные с проездом, питанием, проживанием на всех этапах Спартакиады несут командирующие организации.

10.3. Расходы, связанные с судейством и награждением 2-го этапа Спартакиады несет МОиН РТ.

10.4. Расходы, связанные с арендой помещений, судейством и награждением 3-го этапа Спартакиады несет РМОО МФСО «Буревестник» РТ, с вручением сертификатов на приобретение спортивного инвентаря и оборудования – МОиН РТ

10.5. Расходы, связанные с обслуживанием соревнований машинами скорой медицинской помощи, охраной правопорядка в местах проведения соревнований несут руководители учреждений СПО, на территории которых проводятся соревнования.

Заявка

_____ (наименование учреждения СПО полностью, в скобках сокращенно)

на участие в соревнованиях по _____
в зачет II Спартакиады обучающихся образовательных организаций среднего
профессионального образования Республики Татарстан в 2014-2015 учебном году

(вид программы)

среди учреждений СПО РТ _____ 20__ г.
(сроки проведения)

№	Фамилия имя (полностью)	Год рождения	Допуск врача	Виза врача
1				(Подпись, печать)
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Всего допущено: _____ человек.
(прописью)

Врач: _____ (Ф.И.О.)
Место печати лечебного учреждения
(подпись)

Руководитель
учреждения СПО

_____ (Ф.И.О.) _____
(Подпись) (прописью)

Место печати
учреждения СПО

Руководитель физического
воспитания учреждения СПО

_____ (Ф.И.О.) _____
(подпись) (прописью)

Краткое содержание положений по видам программы Спартакиады

Национальная татаро-башкирская борьба «Куреш»

Соревнования лично-командные, проводятся по «Правилам соревнований татаро-башкирской национальной спортивной борьбы» с выбыванием после одного поражения (по олимпийской системе).

Состав команды 7 человек: 6 юношей и 1 сопровождающий педагог.

Разрешается сдваивание в одной весовой категории. Весовые категории (кг.): до 55, до 65, до 75, до 85, до 90, свыше 90.

Общекомандное место определяется по сумме очков 6 участников по таблице А.

Хоккей

Соревнования командные, проводятся среди юношей по действующим правилам.

Состав команды 21 человек: 20 юношей + 1 сопровождающий педагог.

Система и порядок игр определяется на совещании судейской коллегии.

За двукратную неявку команды на игры – команда снимается с соревнований, её очки аннулируются.

Баскетбол

Соревнования командные, проводятся среди юношей и девушек по действующим правилам.

Состав команды 11 человек: 10 юношей + 1 сопровождающий педагог; 10 девушек + 1 сопровождающий педагог.

Система и порядок игр определяется на совещании судейской коллегии.

За двукратную неявку команды на игры – команда снимается с соревнований, её очки аннулируются.

Волейбол

Соревнования командные, проводятся среди юношей и девушек по действующим правилам.

Состав команды 11 человек: 10 юношей + 1 сопровождающий педагог; 10 девушек + 1 сопровождающий педагог.

Система и порядок игр определяется на совещании судейской коллегии.

За двукратную неявку команды на игры – команда снимается с соревнований, её очки аннулируются.

Мини-футбол

Соревнования командные, проводятся среди юношей по действующим правилам. Состав команды 11 человек: 10 юношей + сопровождающий педагог.

Система и порядок игр определяется на совещании судейской коллегии.

За двукратную неявку команды на игры – команда снимается с соревнований, её очки аннулируются.

Спортивное ориентирование

Соревнования лично-командные, проводятся среди юношей и девушек по действующим правилам

Состав команды 5 человек: 2 юношей + 2 девушки + 1 сопровождающий педагог.

Личные места определяются по техническим результатам. Командные места – по наибольшей сумме очков, набранных по таблице А.

Система и порядок игр определяется на совещании судейской коллегии.

Шорт-трек

Соревнования лично-командные, проводятся среди юношей и девушек по действующим правилам

Состав команды 3 человека: 2 юношей + 1 сопровождающий педагог.

Личные места определяются по техническим результатам. Командные места – по наибольшей сумме очков, набранных по таблице А.

Система и порядок игр определяется на совещании судейской коллегии.

ГТО

1.) Бег (юноши – 3 км, девушки – 2 км.).

Соревнования лично-командные, проводятся среди юношей и девушек по действующим правилам.

Состав команды 7 человек: 3 юношей + 3 девушки + 1 сопровождающий педагог.

Личные места определяются по техническим результатам. Командные места определяются по сумме баллов выполненных нормативов ГТО всеми 6 участниками: Золотой значок – 3 балла, Серебряный значок – 2 балла, Бронзовый значок – 1 балл.

2.) Зимний этап

Соревнования комплексные, лично-командные, проводятся среди юношей и девушек по действующим правилам.

Состав команды 7 человек: 3 юношей + 3 девушки + 1 сопровождающий педагог. Личные места определяются по техническим результатам. Командные места определяются по сумме баллов выполненных нормативов всеми 6 участниками во всех 5 упражнениях Зимнего этапа ГТО: Золотой значок – 3 балла, Серебряный значок – 2 балла, Бронзовый значок – 1 балл.

3.) Весенний этап

Соревнования комплексные, лично-командные, проводятся среди юношей и девушек по действующим правилам.

Состав команды 7 человек: 3 юношей + 3 девушки + 1 сопровождающий педагог. Личные места определяются по техническим результатам. Командные места определяются по сумме баллов выполненных нормативов всеми 6 участниками во всех 4 упражнениях Весеннего этапа ГТО: Золотой значок – 3 балла, Серебряный значок – 2 балла, Бронзовый значок – 1 балл.

4.) Туристские навыки

Соревнования проводятся среди юношей и девушек по действующим правилам

Соревнования командные. Состав команды 7 человек: 3 юношей + 3 девушки + 1 сопровождающий педагог. Командное место определяется по техническому результату.

Легкая атлетика

Состав команды: 10 человек независимо от пола + 2 представителя. Зачет - по 12 лучшим результатам.

Программа соревнований

Юноши – 100 м, 200м, 400м, 800м, 3000 м, эстафета 4 x 100 м, прыжки в длину с разбега, прыжки в длину в высоту, толкание ядра.

Девушки – 100 м, 200м, 400м, 800м, 1500м, эстафета 4 x 100 м, прыжки в длину с разбега, прыжки в высоту, толкание ядра.

Каждый участник может выступать в двух видах программы и одной эстафете.

На вид выставляется неограниченное количество участников. Победители и призеры первенства определяются по сумме лучших результатов.

Таблица начисления очков

место	очки	место	очки	место	очки
1	22	7	12	13	6
2	19	8	11	14	5
3	17	9	10	15	4
4	15	10	9	16	3
5	14	11	8	17	2
6	13	12	7	18 и далее	1

Настольный теннис

Соревнования лично-командные, проводятся по круговой системе в соответствии с действующими правилами. Согласно жребию команды делятся на подгруппы, выход в финальную часть. Встречи проводятся по ракеткам (1-1, 2-2, 3-3).

Состав команды: 3+1 (запасной) юношей и 3+1 (запасная) девушек + 2 представителя.

Нормативы ГТО

V СТУПЕНЬ

(юноши и девушки 10 - 11 классов,
среднее профессиональное образование,
16 - 17 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (сек.)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
	или на 3 км (мин., сек.)	15.10	14.40	13.10	-	-	-
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	360	380	440	310	320	360
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	160	170	185
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	8	10	13	-	-	-
	или рывок гири (кол-во раз)	15	25	35	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	-	-	11	13	19
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	9	10	16
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз в 1 мин.)	30	40	50	20	30	40
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	- 6	+ 8	+ 13	+ 7	+ 9	+ 16
Испытания (тесты) по выбору							
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	27	32	38	-	-	-
	или весом 500 г (м)	-	-	-	13	17	21
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)	-	-	-	19.15	18.45	17.30
	или на 5 км (мин., сек.)	25.40	25.00	23.40	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	-	-	-	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
	или кросс на 5 км по пересеченной местности*	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	-	-	-
9.	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета времени	Без учета времени	0.41	Без учета времени	Без учета времени	1.10
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	В соответствии с возрастными требованиями					
Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе		11	11	11	11	11	11
Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	7	8	6	7	8

*Для бесснежных районов страны.

VI СТУПЕНЬ
(мужчины и женщины 18 - 29 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

		МУЖЧИНЫ					
№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст (лет)					
		18-24			25-29		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (сек.)	15,1	14,8	13,5	15,0	14,6	13,9
2.	Бег на 3 км (мин., сек.)	14.00	13.30	12.30	14.50	13.50	12.10
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	380	390	430	-	-	-
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	215	230	240	225	230	240
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	9	10	13	9	10	12
	или рывок гири (кол-во раз)	20	30	40	20	30	40
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+ 6	+ 7	+ 13	+ 5	+ 6	+ 10
Испытания (тесты) по выбору							
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	33	35	37	33	35	37
7.	Бег на лыжах на 5 км (мин., сек.)	26.30	25.30	23.30	27.00	26.00	24.00
	или кросс на 5 км по пересеченной местности*	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
8.	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета времени	Без учета времени	0.42	Без учета времени	Без учета времени	0.43
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
10.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	В соответствии с возрастными требованиями					
	Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе	10	10	10	10	10	10
	Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**	6	7	8	6	7	8

*Для бесснежных районов страны.

** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст (лет)					
		18 - 24			25 - 29		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (сек.)	17,5	17,0	16,5	17,9	17,5	16,8
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	11.35	11.15	10.30	11.50	11.30	11.00
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	270	290	320	-	-	-
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	170	180	195	165	175	190
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	10	15	20	10	15	20
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	10	12	14	10	12	14
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	34	40	47	30	35	40
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+ 8	+ 11	+ 16	+ 7	+ 9	+ 13
Испытания (тесты) по выбору							
7.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	14	17	21	13	16	19
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)	20.20	19.30	18.00	21.00	20.00	18.00
	или на 5 км (мин., сек.)	37.00	35.00	31.00	38.00	36.00	32.00
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
9.	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета времени	Без учета времени	1.10	Без учета времени	Без учета времени	1.14
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	В соответствии с возрастными требованиями					
Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе		11	11	11	11	11	11
Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	7	8	6	7	8

*Для бесснежных районов страны.

** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

Сельские районы (32 учреждения СПО):

Зона №1 (7 учреждений СПО)
Аксубаевский техникум универсальных технологий
Алексеевский аграрный колледж
Алексеевский аграрный колледж (филиал) с.Новошешминск
Лаишевский технико-экономический техникум
Нурлатский аграрный техникум
Рыбно-Слободский агротехнический техникум
Спасский техникум отраслевых технологий
Зона №2 (7 учреждений СПО)
Арский агропромышленный профессиональный колледж
Арский педагогический колледж им. Габдуллы Тукая
Атнинский сельскохозяйственный техникум им.Габдуллы Тукая
Казанский машиностроительный техникум (филиал) с.Ленино-Кукушкино
Кукморский аграрный колледж
Лубянский лесотехнический колледж
Сабинский аграрный колледж
Зона №3 (8 учреждений СПО)
Апастовский аграрный колледж
Апастовский аграрный колледж (филиал) с.Кайбицы
Буинский ветеринарный техникум
Буинское медицинское училище
Дрожжановский техникум отраслевых технологий ПУ № 90
Тетюшский педагогический колледж
Тетюшский сельскохозяйственный техникум
Чистопольский политехнический колледж (филиал) р.п.Куйбышевский затон
Зона №4 (11 учреждений СПО)
Актанышский технологический техникум
Бавлинский аграрный колледж
Бугульминский аграрный колледж (филиал) г.Агрыз
Бугульминский аграрный колледж (филиал) с.Муслимово
Бугульминский аграрный колледж (филиал) с.Ютазы
Мамадышский профессиональный колледж №87
Мензелинский педагогический колледж им. Мусы Джалиля
Мензелинский сельскохозяйственный техникум
Мензелинское медицинское училище
Сармановский аграрный колледж
Техникум нефтехимии и нефтепереработки (филиал) г.Менделеевск

Городские районы (83 учреждения СПО):

Зона № 5 (10 учреждений СПО)

Альметьевский колледж физической культуры

Альметьевский медицинский колледж

Альметьевский музыкальный колледж им. Ф. З. Яруллина

Альметьевский политехнический техникум

Альметьевский профессиональный колледж

Альметьевский торгово-экономический техникум (факультет СПО Альметьевского государственного института муниципальной службы)

Елабужский колледж культуры и искусств

Елабужский политехнический колледж

Елабужское медицинское училище

Заинский политехнический колледж

Зона № 6 (10 учреждений СПО)

Лениногорский музыкально-художественный педагогический колледж

Лениногорский нефтяной техникум

Лениногорский политехнический колледж

Лениногорский политехнический колледж (филиал) г.Азнакаево

Бугульминский аграрный колледж

Бугульминский машиностроительный техникум

Бугульминский педагогический колледж

Бугульминский профессионально-педагогический колледж

Бугульминский строительно-технический колледж

Бугульминское медицинское училище (техникум)

Зона № 7 (11 учреждений СПО)

Набережночелнинский Камский государственный автомеханический техникум

Набережночелнинский Камский политехнический колледж им. Л.Б. Васильева

Набережночелнинский колледж искусств

Набережночелнинский медицинский колледж

Набережночелнинский педагогический колледж

Набережночелнинский политехнический колледж

Набережночелнинский строительный колледж

Набережночелнинский экономико-строительный колледж им. Е.Н. Батенчука

Набережночелнинский Колледж физической культуры Поволжской ГАФКСиТ г. Казань

Набережночелнинский Технический колледж им. В.Д. Поташова

Набережночелнинский Торгово-технологический колледж

Зона № 8 (10 учреждений СПО)

Нижнекамский агропромышленный колледж

Нижнекамский индустриальный техникум

Нижнекамский медицинский колледж

Нижнекамский музыкальный колледж им. Салиха Сайдашева

Нижнекамский нефтехимический колледж

Нижнекамский педагогический колледж

Нижнекамский политехнический колледж им. Е.Н. Королева

Нижнекамский сварочно-монтажный колледж

Нижнекамский технологический колледж

Нижнекамский техникум нефтехимии и нефтепереработки

Зона № 9 (9 учреждений СПО)

Зеленодольский институт машиностроения и информационных технологий (факультет СПО)

Зеленодольский механический колледж

Зеленодольское медицинское училище

Казанский техникум железнодорожного транспорта (филиал Самарского государственного университета путей сообщения)
Казанский торгово-экономический техникум
Профессиональный колледж № 41
Казанский колледж коммунального хозяйства и строительства
Казанский нефтехимический колледж имени В.П. Лушникова
Казанская Академия социального образования (факультет СПО)
Зона № 10 (9 учреждений СПО)
Казанский автотранспортный техникум им. А.П. Обыденнова
Казанский медицинский колледж
Казанский техникум наземного и подземного электрического транспорта
Казанский техникум народных художественных промыслов
Казанский радиомеханический колледж
Чистопольский педагогический колледж
Чистопольский политехнический колледж
Чистопольский сельскохозяйственный техникум
Чистопольское медицинское училище техникум
Зона № 11 (9 учреждений СПО)
Казанский технологический колледж Казанского национального исследовательского технологического университета
Казанский механико-технологический техникум пищевой промышленности
Казанский колледж технологии и дизайна
Казанский музыкальный колледж имени И.В. Аухадеева
Казанское художественное училище им. Н.И. Фешина
Колледж Института экономики, управления и права
Колледж малого бизнеса и предпринимательства
Казанский энергетический колледж
Казанское театральное училище
Казанское хореографическое училище
Университет управления «ТИСБИ» (факультет СПО)
Медико-фармацевтический колледж Казанского государственного медицинского университета
Зона № 12 (11 учреждений СПО)
Казанский авиационно-технический колледж имени П.В. Дементьева
Казанский машиностроительный техникум
Международный колледж сервиса
Казанский педагогический колледж
Казанский политехнический колледж
Казанский кооперативный техникум
Казанский строительный колледж
Казанский банковская школа (колледж) Центрального Банка Российской Федерации
Казанский филиал Российской академии правосудия (факультет непрерывного образования)
Казанский электротехникум связи
Торгово-кулинарный профессиональный лицей