

«Утверждаю»

Заместитель министра  
образования и науки  
Республики Татарстан

  
Л.О. Сулима



«Утверждаю»

Первый заместитель министра  
по делам молодежи и спорту  
Республики Татарстан

  
Х.Х. Шайхутдинов



## ПОЛОЖЕНИЕ

о региональном финале Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций,  
посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов



## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее-Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование команды Республики Татарстан для участия во всероссийском этапе Фестиваля.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Финал регионального этапа Фестиваля проводится с 17 по 19 июня 2015 года в г. Набережные Челны.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением финала регионального этапа Фестиваля осуществляют Министерство образования и науки Республики Татарстан, ГБОУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы» при поддержке Министерства по делам молодежи и спорту Республики Татарстан.

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на Министерство образования и науки Республики Татарстан и Управление образования и по делам молодежи г. Набережные Челны.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в региональном финале допускаются 13 команд из 13 муниципальных образований республики по результатам муниципального этапа фестиваля.

Команды муниципальных образований формируются из обучающиеся общеобразовательных организаций 11-15 лет, выполнившие нормативы в III и IV ступенях комплекса ГТО в центрах тестирования и местах тестирования, в том числе, созданных в образовательных организациях. К участию в региональном этапе



Фестиваля допускаются команды муниципальных образований в составе: 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет (2003-2004 г.р.); 2 юноши, 2 девушки-13-15 лет (2000-2002 г.р.), 1 руководитель. Возраст участников -11-15 лет. У всех участников команды должны быть:

- единая спортивная форма;
- головные уборы;
- табличка с названием муниципального образования, выполненная по образцу.

К участию в региональном финале Фестиваля не допускаются:

- обучающиеся, не участвовавшие в муниципальном этапе фестиваля;
- обучающиеся, на которых не представлены протоколы;
- обучающиеся муниципальных образований Республики Татарстан, представивших протоколы после 29 мая 2015 года;
- обучающиеся муниципальных образований Республики Татарстан, не представивших протоколы по итогам муниципального этапа.

Регистрация в системе АИС ГТО является обязательной для всех участников регионального финала.

Команды должны представить в мандатную комиссию следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 4, заверенную муниципальными органами управления в сфере образования и физической культуры и спорта, медицинским учреждением. **Медицинский допуск действителен не более 10 дней.** На заявке обязательно наличие штампа медицинского учреждения, напротив каждой фамилии должна быть личная печать (круглая) врача.

свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

справки школьников на каждого участника с фотографиями 3х4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося;

протоколы муниципального этапа Фестиваля по формам, размещенным на сайте МОиН РТ (Протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации по видам испытаний, Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан) в разделе «Апробация всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО/»Единая декада ГТО» (фамилии участников регионального финала должны быть выделены). Протоколы должны быть размещены в системе АИС ГТО.

письменное согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

### **Спортивная программа фестиваля**

№ п/п	Вид испытаний (тест)
----------	----------------------



1	Теоретическая часть комплекса ГТО (проверка знаний и умений в области физической культуры и спорта)
2	Плавание 50 м (мин,с)
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
4	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м- III ступень, 10 м – IV ступень (очки)
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз, юноши) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки 11-15 лет, юноши III ступени) количество раз за три минуты
6	Метание мяча весом 150 г (м)
7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
9	Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени)
10	Бег на 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)

#### **Условия проведения соревнований.**

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23.07.2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях регионального финала Фестиваля уровень физической подготовленности определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 года №575) и 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение №3).

По итогам личного первенства лучшие 8 человек (2 мальчика, 2 девочки III ступени, 2 юноши, 2 девушки IV ступени) составят сборную команду Республики Татарстан для участия во Всероссийском этапе Фестиваля.

Команда-победительница в Спортивной программе Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 8 результатов. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1 500 и 2 000 м.

#### **Конкурсная программа Фестиваля**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование конкурса</b>
1.	Конкурс на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников
2.	Вокальный конкурс «Нам дороги эти позабыть нельзя...»
3.	Конкурс на лучшего юного спортивного журналиста



## **Условия проведения конкурсной программы Фестиваля.**

Оргкомитет определяет состав конкурсной комиссии для каждого конкурса отдельно.

### **1. Конкурс на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.**

Конкурс проводится в два этапа. От команды может быть представлен только один проект.

#### **Условия проведения конкурса:**

Участникам необходимо разработать проект, направленный на продвижение комплекса ГТО среди сверстников, и разместить проект в социальной спортивной сети [www.russiasport.ru](http://www.russiasport.ru), на странице «Фестиваль комплекса ГТО» <http://russiasport.ru/user/1074374> (инструкция по регистрации проекта размещена на данной странице). Регистрация в социальной спортивной сети [www.russiasport.ru](http://www.russiasport.ru) является обязательным условием.

На региональном этапе 1 участник команды защищает проект. Время выступления до 5 минут.

Критерии оценки:

соответствие цели и задач проекта заявленной теме – до 5 баллов;

оригинальность идеи проекта – до 8 баллов;

убедительность и выразительность средств реализации проекта – до 5 баллов;

использование средств наглядности, технических средств – до 7 баллов;

количество участников, вовлеченных в мероприятия проекта – до 8 баллов.

Презентация и описание проекта должны быть сданы в жюри в электронном виде и на бумажном носителе.

### **2. Вокальный конкурс «Нам дороги эти позабыть нельзя...»**

#### **Условия проведения конкурса:**

Песня участников Конкурса должна быть посвящена теме Великой Отечественной войны. От команды предоставляется одна композиция. Время выступления до 8 минут.

Критерии оценки:

исполнительское мастерство и техника исполнения – до 10 баллов;

артистизм – до 10 баллов;

художественная трактовка произведения (использование реквизита, костюма, танцевальной поддержки) – до 10 баллов.

### **3. Конкурс на лучшего юного спортивного журналиста Фестиваля.**

Конкурс проводится среди участников Фестиваля, принимающих участие в работе детского спортивного пресс-центра.

Детский спортивный пресс-центр отвечает за освещение мероприятий Фестиваля и ежедневный выпуск газеты и телепрограммы «Вестник комплекса Фестиваля ГТО». Состав детского спортивного пресс-центра формируется из участников Фестиваля.

В конкурсе оцениваются работы, опубликованные в выпусках газеты «Вестник Фестиваля комплекса ГТО».

Конкурс проводится по номинациям:

Лучший юный спортивный журналист.

Критерии оценки:

оригинальность идеи – до 10 баллов;



соответствие темы и содержания – до 10 баллов;  
 доступность, грамотность изложения – до 10 баллов.

Лучший юный спортивный фотокорреспондент.

Критерии оценки:

- содержание – до 10 баллов;
- качество и художественный уровень – до 10 баллов;
- оригинальность – до 10 баллов.

Участниками конкурса выпускаются два фоторепортажа и две газеты (по итогам двух первых дней фестиваля). Весь необходимый реквизит для выпуска газеты и фоторепортажа участники должны иметь с собой.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Претендентам на знаки отличия комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения необходимо выполнить:

«Золотой знак» – восемь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива золотого знака;

«Серебряный знак» – семь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива серебряного знака;

«Бронзовый знак» – шесть испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива бронзового знака.

Каждый участник должен сдать зачет, включающий оценку уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:

влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;

гигиена занятий физической культурой;

основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

основы методики самостоятельных занятий;

основы истории развития физической культуры и спорта.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) по наибольшей сумме очков, набранных во всех 9 видах спортивной программы III (всероссийского) этапа Фестиваля в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м (III ступень) или 2000 м (IV ступень) по времени.

Личное первенство по видам («Общая физическая подготовка», «Легкая атлетика», «Плавание», «Стрельба», «Теоретические основы физической культуры») среди участников определяется отдельно для каждой ступени среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) по наибольшей сумме очков в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.



Для определения места по каждому конкурсу суммируются баллы, выставленные каждым членом конкурсной комиссии.

Победители регионального финала Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах программы (спортивная и конкурсная), умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивной программе -2,5, в конкурсной программе – 1,5.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) в спортивной программе в каждой из ступеней и по видам (п. VI) награждаются дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в Спортивной программе, награждаются кубками, медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в каждом виде Конкурсной программы, награждаются дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места по итогам Конкурсной программы, награждаются дипломами.

Команды - победители и призеры регионального финала Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) награждаются кубками, медалями и дипломами».

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по командированию участников на региональный финал Фестиваля (проезд, питание, проживание) осуществляется за счет средств муниципальных образований Республики Татарстан.

Муниципальные образования, обучающиеся которых стали победителями регионального финала Фестиваля, осуществляют расходы по приобретению спортивной формы и организации питания в пути следования на всероссийский этап Фестиваля.

Министерство образования и науки Республики Татарстан несет расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики финала регионального этапа Фестиваля, а также расходы, связанные с командированием команды (8 участников и 1 руководитель) на всероссийский этап Фестиваля (г. Белгород).

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и

спорте в Российской Федерации».

## **Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие во II (региональном) и III (всероссийском) этапах Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования.



Приложение № 1  
к Положению о Фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО),  
посвященном 70-й годовщине Победы в  
Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

### Состав Оргкомитета по проведению

Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

- |                                     |   |  |
|-------------------------------------|---|--|
| Сулима<br>Лариса Олеговна           | - | Председатель Оргкомитета, заместитель министра образования и науки Республики Татарстан  |
| Шайхутдинов<br>Халил Хамитович      | - | Сопредседатель Оргкомитета, первый заместитель министра по делам молодежи и спорту Республики Татарстан  |
| Сафина<br>Эльвира Рашидовна         | - | Начальник отдела дополнительного образования детей МОиН РТ   |
| Андреев Станислав<br>Робертович     | - | Начальник отдела массовой физкультурно-оздоровительной работы МДМС РТ  |
| Соркина<br>Жанетта Ваисовна         | - | Ведущий советник сектора реализации программ внеурочной и здоровьесберегающей деятельности МОиН РТ   |
| Фролова Елена<br>Вилевна            | - | Ведущий советник отдела массовой физкультурно-оздоровительной работы МДМС РТ   |
| Иванов<br>Эдуард<br>Владимирович    | - | Региональный оператор внедрения ВФСК ГТО, председатель местной Казанской городской общественной военно-спортивной организации «Готов к Труд и Обороне» |
| Асадуллин<br>Марсель<br>Хатипович   | - | Директор ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы»   |
| Золотарева<br>Лидия<br>Владимировна | - | Заместитель начальника Управления образования и по делам молодежи, начальник общего отдела (по согласованию)   |





Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	7	8	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---

IV ступень (возрастная группа 13-15 лет, 2002-2000 годы)							
№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1.	Бег на 60 м (с)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин, с)	9.55	9.30	9.00	12.10	11.40	11.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4	6	10	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см)	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. раз за 1 мин)	30	36	47	25	30	40
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
8.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.43	Без учета времени	Без учета времени	1.05
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки), мишень № 8	15	20	25	15	20	25
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК *		6	7	8	6	7	8

\*Специальные условия проведения соревнований в некоторых видах испытаний:

при выполнении тестов по подтягиванию на высокой перекладине и сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу участнику устанавливается лимит времени равный 3 мин;

стрельба ведется из пневматических винтовок калибра 4,5 мм отечественного производства с диоптрическим или открытым прицелом. Командам, не имеющим своего оружия, организаторы предоставят винтовки. Участникам разрешено пользоваться зрительными трубами. Корректировка участников тренерами команд разрешена.

метание мяча (150г) выполняется в «коридор» шириной 15 м с места или с разбега. Участникам предоставляется 3 попытки подряд;

участники III ступени дополнительно выполняют поднятие туловища из положения лежа на спине.



**Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО  
ЮНОШИ 11-15 лет**

Приложение 3

Таблица 1

Очки	Длина с места	Бег			Метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/- см)	Плывание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибан.-разгибание рук лежа 11-12 лет 3 мин	Подтягивание 3 мин	
		60и	1,5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет								
100	300	7,2	4,50	5,60	90,0	50	26,6	37	26,6	90	120	50
99	299	-	4,51	5,52	89,0	-	26,8	-	26,8	-	119	49
98	298	-	4,52	5,54	88,0	-	27,0	89	27,0	89	118	48
97	297	7,3	4,53	5,56	87,0	48	27,2	36	27,2	-	117	47
96	296	-	4,54	5,58	86,0	-	27,4	88	27,4	88	116	46
95	295	-	4,55	6,00	85,0	-	27,6	-	27,6	-	115	45
94	294	7,4	4,56	6,02	84,0	48	27,8	35	27,8	87	114	44
93	293	-	4,57	6,04	83,0	-	28,0	-	28,0	-	113	43
92	292	-	4,58	6,05	82,0	-	28,2	86	28,2	86	112	42
91	291	7,5	4,59	6,08	81,0	47	28,4	34	28,4	-	111	41
90	290	-	5,00	6,10	80,0	-	28,7	85	28,7	85	110	40
89	289	-	5,02	6,12	79,0	-	29,0	-	29,0	-	109	-
88	288	7,6	5,04	6,14	78,0	46	33	33	33	84	108	39
87	287	-	5,06	6,16	77,0	-	29,6	-	29,6	-	107	-
86	286	-	5,08	6,18	76,0	-	29,9	83	29,9	83	106	38
85	285	7,7	5,10	6,20	75,0	45	30,2	32	30,2	-	105	-
84	284	-	5,12	6,22	74,0	-	30,5	82	30,5	82	104	37
83	283	-	5,14	6,24	73,0	-	30,8	-	30,8	-	103	-
82	282	7,8	5,16	6,26	72,0	44	31,2	31	31,2	81	102	36
81	281	-	5,18	6,28	71,0	-	31,6	-	31,6	-	101	-
80	280	-	5,20	6,30	70,0	-	30	30	30	80	100	35
79	279	7,9	5,22	6,33	69,0	43	32,4	-	32,4	-	98	-
78	278	-	5,24	6,36	68,0	-	32,8	79	32,8	79	98	34
77	277	-	5,26	6,39	67,0	-	33,2	-	33,2	-	97	-
76	276	8,0	5,28	6,42	66,0	42	33,6	28	33,6	78	96	33
75	275	-	5,30	6,45	65,0	-	34,0	-	34,0	-	95	-
74	274	-	5,32	6,48	64,0	-	34,4	77	34,4	77	94	32
73	273	8,1	5,34	6,51	63,0	41	34,8	-	34,8	-	93	-
72	272	-	5,36	6,54	62,0	-	35,2	76	35,2	76	92	31
71	271	-	5,38	6,57	61,0	-	35,6	-	35,6	-	91	-
70	270	8,2	5,40	7,00	60,0	40	26	26	26	75	90	30
69	269	-	5,42	7,03	59,5	-	36,4	-	36,4	-	89	-
68	268	-	5,44	7,06	59,0	39	36,8	24	36,8	74	88	29
67	267	8,3	5,46	7,09	58,5	-	37,2	-	37,2	-	87	-
66	266	-	5,48	7,12	58,0	38	37,6	23	37,6	73	86	28
65	265	-	5,50	7,15	57,5	-	38,0	-	38,0	-	85	-
64	264	8,4	5,52	7,18	57,0	37	38,4	22	38,4	72	84	27
63	263	-	5,54	7,21	56,5	-	38,8	-	38,8	-	83	-
62	262	-	5,56	7,24	56,0	36	39,2	21	39,2	71	82	26
61	261	8,5	5,58	7,27	55,5	-	39,6	-	39,6	-	81	-
60	260	-	6,00	7,30	55,0	35	20	20	20	70	40	25
59	259	24,8	-	6,03	7,33	54,5	-	40,5	-	40,5	78	-
58	258	8,6	6,06	7,36	54,0	34	19	19	19	69	76	24
57	257	-	6,09	7,39	53,5	-	41,5	-	41,5	-	74	-
56	256	-	6,12	7,42	53,0	33	18	18	18	68	72	23
55	255	8,7	6,15	7,45	52,5	-	42,8	-	42,8	-	70	-
54	254	23,8	-	6,18	7,48	52,0	32	17	43,2	67	68	22
53	253	-	6,21	7,51	51,5	-	43,8	-	43,8	-	65	-
52	252	8,8	6,24	7,54	51,0	31	16	16	44,4	66	64	21
51	251	-	6,27	7,57	50,5	-	45,2	-	45,2	-	62	-

Таблица 1 (продолжение)

Очки	Длина с места	60и	Бег		Метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/- см)	Плывание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибан.-разгибание рук лежа 11-12 лет 3 мин	Подтягивание 3 мин
			1,5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет							
50	230	-	6,30	8,00	50,0	30	15	46,0	65	60	20
49	229	8,9	6,33	8,04	49,4	-	-	46,8	-	58	-
48	228	-	6,36	8,08	48,8	29	14	47,6	64	56	19
47	224	-	6,39	8,12	48,2	-	-	48,4	-	54	-
46	222	9,0	6,42	8,16	47,6	28	13	49,2	63	52	18
45	220	-	6,45	8,20	47,0	-	-	50,0	-	50	-
44	218	9,1	6,49	8,24	46,4	27	12	51,0	62	48	17
43	216	-	6,53	8,28	45,8	-	-	52,0	-	46	-
42	214	9,2	6,57	8,32	45,2	26	11	53,0	61	44	16
41	212	-	6,61	8,36	44,6	-	-	54,0	-	42	-
40	210	9,3	7,05	8,40	44,0	25	10	55,0	60	40	15
39	207	-	7,09	8,44	43,3	-	-	56,0	59	39	-
38	204	9,4	7,13	8,48	42,7	24	9	57,0	58	38	14
37	201	-	7,17	8,52	42,0	-	-	58,0	57	37	-
36	198	9,5	7,21	8,56	41,3	23	8	59,0	56	36	13
35	195	-	7,25	9,00	40,6	-	-	1,00,0	55	35	-
34	192	9,6	7,30	9,04	39,9	22	7	1,01,0	54	34	12
33	189	-	7,35	9,08	39,2	-	-	1,02,0	53	33	-
32	186	9,7	7,40	9,12	38,4	21	6	1,03,0	52	32	-
31	183	-	7,45	9,16	37,7	-	-	1,04,0	51	31	11
30	180	9,8	7,50	9,20	37,0	20	5	1,05,0	50	30	-
29	177	9,9	7,55	9,26	36,2	-	-	1,06,0	49	29	-
28	174	10,0	8,00	9,32	35,4	19	4	1,07,0	48	28	10
27	171	10,1	8,05	9,38	34,6	-	-	1,08,0	47	27	-
26	168	10,2	8,10	9,46	33,8	18	3	1,09,0	46	26	-
25	165	10,3	8,15	9,54	33,0	-	-	1,10,0	45	25	9
24	162	10,4	8,20	10,02	32,2	17	2	1,12,0	44	24	-
23	159	10,5	8,25	10,10	31,4	-	-	1,14,0	43	23	-
22	156	10,6	8,30	10,20	30,6	16	1	1,16,0	42	22	8
21	153	10,7	8,35	10,30	29,8	-	-	1,18,0	41	21	-
20	150	10,8	8,40	10,40	29,0	15	0	1,20,0	40	20	-
19	146	10,8	8,46	10,50	28,0	-	-	1,22,0	39	19	7
18	142	11,0	8,52	11,00	27,0	14	-1	1,24,0	38	18	-
17	138	11,1	8,58	11,10	26,0	-	-	1,26,0	37	17	-
16	134	11,2	9,04	11,20	25,0	13	-2	1,28,0	36	16	6
15	130	11,3	9,10	11,30	24,0	-	-	1,30,0	35	15	-
14	126	11,4	9,16	11,40	23,0	12	-3	1,32,0	34	14	-
13	122	11,5	9,22	11,50	22,0	-	-	1,34,0	32	13	5
12	118	11,6	9,28	12,00	21,0	11	-4	1,36,0	30	12	-
11	114	11,8	9,34	12,10	20,0	-	-	1,38,0	28	11	-
10	110	12,0	9,40	12,20	19,0	10	-5	1,40,0	26	10	4
9	106	12,2	9,47	12,30	18,0	9	-	1,42,0	24	9	-
8	102	12,4	9,54	12,40	17,0	8	-6	1,44,0	22	8	-
7	98	12,6	10,02	12,50	16,0	7	-	1,46,0	20	7	3
6	94	12,8	10,10	13,00	15,0	6	-7	1,48,0	18	6	-
5	90	13,0	10,20	13,10	14,0	5	-	1,50,0	15	5	-
4	86	13,3	10,35	13,20	13,0	4	-8	1,52,0	12	4	2
3	81	13,6	10,50	13,30	12,0	3	-	1,54,0	9	3	-
2	76	14,0	11,10	13,45	11,0	2	-9	1,57,0	6	2	-
1	70	14,5	11,30	14,00	10,0	1	-10	2,00,0	3	1	1



Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО  
**ДЕВУШКИ 11-15 лет**

Приложение 3

Таблица 2

Очки	Длина с места	Бег					Стр.ВП 5в	метание мяча 150г	2км 13-15 лет	1,5км 11-12 лет	60м	Длина с места	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет	60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет										
100	250	7,8	5,10	6,40	70,0	50	70,0	29,0	29,0	85	120	42	29,0	85	120	
99	249	-	5,11	6,42	69,0	-	69,0	29,2	29,2	84	118	-	29,2	84	118	
98	248	-	5,12	6,44	68,0	-	68,0	29,4	29,4	83	116	-	29,4	83	116	
97	247	7,9	5,13	6,46	67,0	49	67,0	29,6	29,6	82	114	41	29,6	82	114	
96	246	-	5,14	6,48	66,0	-	66,0	29,8	29,8	81	112	-	29,8	81	112	
95	245	-	5,15	6,50	65,0	-	65,0	30,0	30,0	80	110	-	30,0	80	110	
94	244	8,0	5,16	6,52	64,0	48	64,0	30,2	30,2	79	108	40	30,2	79	108	
93	243	-	5,17	6,54	63,0	-	63,0	30,4	30,4	78	106	-	30,4	78	106	
92	242	-	5,18	6,56	62,0	-	62,0	30,6	30,6	77	104	-	30,6	77	104	
91	241	8,1	5,19	6,58	61,0	47	61,0	30,8	30,8	76	102	39	30,8	76	102	
90	240	-	5,20	7,00	60,0	-	60,0	31,0	31,0	75	100	-	31,0	75	100	
89	239	-	5,22	7,03	59,0	-	59,0	31,2	31,2	74	98	-	31,2	74	98	
88	238	8,2	5,24	7,06	58,0	46	58,0	31,3	31,3	73	96	38	31,3	73	96	
87	237	-	5,26	7,09	57,0	-	57,0	31,6	31,6	72	94	-	31,6	72	94	
86	236	-	5,28	7,12	56,0	-	56,0	31,9	31,9	71	92	-	31,9	71	92	
85	235	8,3	5,30	7,15	55,0	45	55,0	32,2	32,2	70	90	37	32,2	70	90	
84	234	-	5,32	7,18	54,0	-	54,0	32,5	32,5	69	88	-	32,5	69	88	
83	233	-	5,34	7,21	53,0	-	53,0	32,8	32,8	68	86	-	32,8	68	86	
82	232	8,4	5,36	7,24	52,0	44	52,0	33,2	33,2	67	84	36	33,2	67	84	
81	231	-	5,38	7,27	51,0	-	51,0	33,6	33,6	66	82	-	33,6	66	82	
80	230	-	5,40	7,30	50,0	-	50,0	34,0	34,0	65	80	-	34,0	65	80	
79	229	8,5	5,42	7,33	49,5	43	49,5	34,4	34,4	64	78	-	34,4	64	78	
78	228	-	5,44	7,36	49,0	-	49,0	34,8	34,8	64	76	-	34,8	64	76	
77	227	-	5,46	7,39	48,5	-	48,5	35,2	35,2	63	74	-	35,2	63	74	
76	226	8,6	5,48	7,42	48,0	42	48,0	35,6	35,6	63	72	33	35,6	63	72	
75	225	-	5,50	7,45	47,5	-	47,5	36,0	36,0	62	70	-	36,0	62	70	
74	224	-	5,52	7,48	47,0	-	47,0	36,4	36,4	62	68	-	36,4	62	68	
73	223	8,7	5,54	7,51	46,5	41	46,5	36,8	36,8	61	66	-	36,8	61	66	
72	222	-	5,56	7,54	46,0	-	46,0	37,2	37,2	61	64	-	37,2	61	64	
71	221	-	5,58	7,57	45,5	-	45,5	37,6	37,6	60	62	-	37,6	60	62	
70	220	8,8	6,00	8,00	45,0	40	45,0	38,0	38,0	60	60	30	38,0	60	60	
69	219	-	6,02	8,03	44,5	-	44,5	38,5	38,5	59	58	-	38,5	59	58	
68	218	-	6,04	8,06	44,0	-	44,0	39,0	39,0	59	56	-	39,0	59	56	
67	217	8,9	6,06	8,09	43,5	38	43,5	39,5	39,5	57	54	-	39,5	57	54	
66	216	-	6,08	8,12	43,0	-	43,0	40,0	40,0	58	52	-	40,0	58	52	
65	215	-	6,10	8,15	42,5	-	42,5	40,5	40,5	55	50	-	40,5	55	50	
64	214	9,0	6,12	8,18	42,0	37	42,0	41,0	41,0	57	48	27	41,0	57	48	
63	213	-	6,14	8,21	41,5	-	41,5	41,5	41,5	53	46	-	41,5	53	46	
62	212	-	6,16	8,24	41,0	-	41,0	42,0	42,0	56	44	-	42,0	56	44	
61	211	9,1	6,18	8,27	40,5	35	40,5	42,5	42,5	51	42	-	42,5	51	42	
60	210	-	6,20	8,30	40,0	-	40,0	43,0	43,0	55	40	-	43,0	55	40	
59	209	-	6,23	8,34	39,5	-	39,5	43,5	43,5	50	38	-	43,5	50	38	
58	208	9,2	6,26	8,38	39,0	34	39,0	44,2	44,2	54	36	24	44,2	54	36	
57	207	-	6,29	8,42	38,5	-	38,5	44,8	44,8	47	34	-	44,8	47	34	
56	206	-	6,32	8,46	38,0	-	38,0	45,4	45,4	53	32	-	45,4	53	32	
55	205	9,3	6,35	8,50	37,5	32	37,5	46,0	46,0	45	30	-	46,0	45	30	
54	204	-	6,38	8,54	37,0	-	37,0	46,8	46,8	52	28	-	46,8	52	28	
53	203	-	6,41	8,58	36,5	-	36,5	47,6	47,6	43	26	-	47,6	43	26	
52	202	9,4	6,44	9,02	36,0	31	36,0	48,4	48,4	51	24	21	48,4	51	24	
51	201	-	6,47	9,06	35,5	-	35,5	49,2	49,2	41	22	-	49,2	41	22	

Таблица 2 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег					Стр.ВП 5в	метание мяча 150г	2км 13-15 лет	1,5км 11-12 лет	60м	Длина с места	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет	60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет										
50	200	-	6,50	9,10	35,0	30	35,0	50,0	50,0	50	20	-	50,0	50	40	
49	198	9,5	6,54	9,16	34,4	-	34,4	51,0	51,0	-	-	-	51,0	-	39	
48	196	-	6,58	9,22	33,8	-	33,8	52,0	52,0	49	38	-	52,0	49	38	
47	194	-	7,02	9,28	33,2	-	33,2	53,0	53,0	-	-	-	53,0	-	37	
46	192	9,6	7,06	9,34	32,6	28	32,6	54,0	54,0	48	36	18	54,0	48	36	
45	190	-	7,10	9,40	32,0	-	32,0	55,0	55,0	35	34	-	55,0	35	34	
44	188	-	7,14	9,46	31,4	-	31,4	56,0	56,0	47	32	-	56,0	47	32	
43	186	9,7	7,18	9,52	30,8	-	30,8	57,0	57,0	33	30	-	57,0	33	30	
42	184	-	7,22	9,58	30,2	-	30,2	58,0	58,0	46	28	-	58,0	46	28	
41	182	-	7,26	10,04	29,6	-	29,6	59,0	59,0	31	26	-	59,0	31	26	
40	180	9,8	7,30	10,10	29,0	25	29,0	1,00,0	1,00,0	45	24	-	1,00,0	45	24	
39	178	-	7,35	10,17	28,4	-	28,4	1,02,0	1,02,0	-	22	-	1,02,0	-	22	
38	176	-	7,40	10,24	27,8	-	27,8	1,04,0	1,04,0	44	20	-	1,04,0	44	20	
37	174	9,9	7,45	10,31	27,2	24	27,2	1,06,0	1,06,0	44	18	-	1,06,0	44	18	
36	172	-	7,50	10,38	26,6	-	26,6	1,08,0	1,08,0	43	16	-	1,08,0	43	16	
35	170	-	7,55	10,45	26,0	-	26,0	1,10,0	1,10,0	25	14	-	1,10,0	25	14	
34	168	10,0	8,00	10,52	25,4	22	25,4	1,12,0	1,12,0	42	12	-	1,12,0	42	12	
33	166	-	8,05	10,59	24,8	-	24,8	1,14,0	1,14,0	23	10	-	1,14,0	23	10	
32	164	10,1	8,10	11,06	24,2	21	24,2	1,16,0	1,16,0	41	8	-	1,16,0	41	8	
31	162	-	8,15	11,13	23,6	-	23,6	1,18,0	1,18,0	21	6	-	1,18,0	21	6	
30	160	10,2	8,20	11,20	23,0	20	23,0	1,20,0	1,20,0	40	4	-	1,20,0	40	4	
29	157	10,3	8,26	11,28	22,4	19	22,4	1,22,0	1,22,0	19	2	-	1,22,0	19	2	
28	154	10,4	8,32	11,36	21,8	18	21,8	1,24,0	1,24,0	39	18	-	1,24,0	39	18	
27	151	10,5	8,38	11,44	21,2	17	21,2	1,26,0	1,26,0	17	16	-	1,26,0	17	16	
26	148	10,6	8,44	11,52	20,6	16	20,6	1,28,0	1,28,0	16	14	-	1,28,0	16	14	
25	145	10,7	8,50	12,00	20,0	-	20,0	1,30,0	1,30,0	15	12	-	1,30,0	15	12	
24	142	10,8	8,56	12,08	19,4	17	19,4	1,32,0	1,32,0	37	10	-	1,32,0	37	10	
23	139	10,9	9,02	12,16	18,8	-	18,8	1,34,0	1,34,0	13	8	-	1,34,0	13	8	
22	136	11,0	9,08	12,24	18,2	16	18,2	1,36,0	1,36,0	12	6	-	1,36,0	12	6	
21	133	11,1	9,14	12,32	17,6	-	17,6	1,38,0	1,38,0	11	4	-	1,38,0	11	4	
20	130	11,2	9,20	12,40	17,0	15	17,0	1,40,0	1,40,0	10	2	-	1,40,0	10	2	
19	127	11,3	9,27	12,49	16,3	-	16,3	1,43,0	1,43,0	34	1	-	1,43,0	34	1	
18	124	11,4	9,34	12,58	15,6	14	15,6	1,46,0	1,46,0	33	9	-	1,46,0	33	9	
17	121	11,5	9,42	13,07	14,9	-	14,9	1,49,0	1,49,0	32	7	-	1,49,0	32	7	
16	118	11,6	9,51	13,16	14,2	13	14,2	1,52,0	1,52,0	31	6	-	1,52,0	31	6	
15	115	11,7	10,00	13,25	13,5	-	13,5	1,55,0	1,55,0	30	4	-	1,55,0	30	4	
14	112	11,8	10,10	13,34	12,8	12	12,8	1,58,0	1,58,0	28	2	-	1,58,0	28	2	
13	109	11,9	10,20	13,43	12,1	-	12,1	2,01,0	2,01,0	26	1	-	2,01,0	26		



Приложение № 4  
к Положению о Фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО),  
посвященном 70-й годовщине  
Победы в Великой Отечественной  
войне 1941-1945 годов

ЗАЯВКА  
на участие в спортивной части программы II этапа (всероссийского) Фестиваля

(Наименование субъекта Российской Федерации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Адрес общеобразовательной организации, сайт, E-mail	Период обучения в данной образ. организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
1.						допущен, подпись врача, дата, печать (круглая и треугольный штамп) напротив каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель отдела (управления) образования  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г. \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель отдела (управления) по делам молодежи и спорту  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г. \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

М.П.

Приложение № 4  
к Положению о Фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО),  
посвященном 70-й годовщине  
Победы в Великой Отечественной  
войне 1941-1945 годов

Образец таблички с названием муниципального района  
(надпись выполняется красным цветом)





Приложение № 4  
к Положению о Фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО),  
посвященном 70-й годовщине  
Победы в Великой Отечественной  
войне 1941-1945 годов

Образец таблички с названием муниципального района  
(надпись выполняется красным цветом)

