



ул.Кремлевская, д. 9, г. Казань,
420111

Кремль ур., 9 нчы йорт, Казан шәһәре,
420111

Телефон: (843) 294-95-90, факс 292-93-51. E-mail: Minobr.Priemnaya@tatar.ru. www.mon.tatarstan.ru

№ _____

На № _____ от _____

**Главам
муниципальных образований
Республики Татарстан**

О совершенствовании организации школьного
питания для детей из многодетных и
малообеспеченных семей

Совершенствование организации школьного питания в настоящее время является одной из наиболее актуальных проблем в обеспечении сохранности здоровья российских детей. Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создает комфортные условия для их адаптации к будущей взрослой жизни.

Как показывает мониторинг, алиментарно-зависимые заболевания имеют около 5,7 процента обучающихся от общего количества школьников (недостаток массы тела имеет 1,5 процента обучающихся, ожирением страдает 1,2 процента, анемией – 0,3 процента, болезнями органов пищеварения – 2,2 процента, болезнями кожи и подкожно-жировой клетчатки – 0,4 процента, сахарным диабетом – 0,1 процента).

Ведущее место в структуре заболеваемости школьников наряду с болезнями органов дыхания, костно-мышечной системы занимают болезни органов пищеварения.

Для решения вышеперечисленных проблем Министерством образования и науки Республики Татарстан осуществляется комплекс мер по совершенствованию системы питания в общеобразовательных организациях республики.

Согласно Постановлению Кабинета Министров Республики Татарстан от 06.09.2014 № 648 «О размерах ежемесячных денежных и иных видов выплат на 2015 год», размер выплаты за питание обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях в период обучения составляет 6 руб10 коп. ежедневно. С 1 января 2016 года ежедневная выплата составит 6 руб. 50 коп.

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 5 мая 1992 года № 431 (ред. от 25 февраля 2003 года) «О мерах по социальной поддержке многодетных семей», на основании постановления Исполнительного комитета муниципального образования, регламентирующего охват бесплатным питанием учащихся из социально незащищенных семей, в 2015/2016 учебном году организовано бесплатное горячее питание для многодетных и малообеспеченных семей. На указанный период охват школьным питанием многодетных семей составил 65 процентов (21705 семей), малообеспеченных – 43 процента (11 721 семья). Горячее питание для данной категории учащихся предоставляется за счет средств бюджета муниципального образования и субсидий, выделяемых муниципальным образованиям из бюджета Республики Татарстан из расчета 6,1 руб. ежедневно на каждого обучающегося.

Охват бесплатным питанием многодетных семей в 100-процентном объеме осуществляется в Апастовском, Кукморском, Пестречинском, Тюлячинском муниципальных районах. На высоком уровне работа ведется в Высокогорском муниципальном районе – 98 процентов, в г.Казани – 67 процентов.

Не обеспечиваются бесплатным горячим питанием многодетные семьи в Арском, Атнинском, Бавлинском, Балтасинском, Буинском, Кайбицком, Камско-Устьинском, Менделеевском, Спасском, Тукаевском муниципальных районах.

На низком уровне работа ведется в Аксубаевском, Нурлатском муниципальных районах – 2 процента, в Верхнеуслонском, Мензелинском муниципальных районах, в г. Набережные Челны – 3 процента.

Охват бесплатным питанием малообеспеченных семей в 100-процентном объеме осуществляется в Альметьевском, Мамадышском, Пестречинском муниципальных районах. На высоком уровне работа ведется в Апастовском муниципальном районе – 84 процента, в Лениногорском, Нижнекамском муниципальных районах – 72 процента.

Не обеспечиваются бесплатным горячим питанием малообеспеченные семьи в Арском, Атнинском, Бавлинском, Балтасинском, Бугульминском, Буинском, Верхнеуслонском, Дрожжановском, Кайбицком, Камско-Устьинском, Менделеевском, Муслимовском, Новошешминском, Нурлатском, Спасском, Тетюшском, Тукаевском, Черемшанском, Ютазинском муниципальных районах. На низком уровне ведется работа в Аксубаевском, Мензелинском муниципальных районах – 1 процент, в Актанышском, Рыбно-Слободском муниципальных районах, в г. Набережные Челны – 3 процента.

С целью установления единых санитарно-эпидемиологических требований к организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях, в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования (СанПиН 2.4.5.2409-08) Министерством образования и науки Республики Татарстан разработано примерное меню (приложение).

Учитывая, что вопросы питания детей из многодетных и малообеспеченных семей находятся под пристальным вниманием Правительства Республики Татарстан, Министерство образования и науки Республики Татарстан рекомендует изыскать возможность организовать бесплатное школьное питание детей из многодетных семей, в которых есть 4 и более ребенка, а также детей из малообеспеченных семей, состоящих в базе данных органов социальной защиты.

Информацию о принятом решении просим в срок до 20.12.2015 направить в Министерство образования и науки Республики Татарстан.

Приложение: меню на 11 л. в 1 экз.

**Заместитель Премьер-министра
Республики Татарстан – министр**

Э.Н.Фаттахов

Г.Р.Нотфуллина
(843) 294 95 70

	Сок яблочный	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	16,0	80,0	80,0	0,01	0,01	0,00	0,00	0,20	0,20	0,00	0,00	79,0	79,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,14	0,14
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
	Хлеб ржаной	2/37,5	2/37,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	86,1	86,1	9,2	9,2	0,60	0,60
				32,0	30,1	18,6	23,7	91,1	101,7	721,2	853,6	0,34	0,42	0,41	0,54	22,5	28,1	1,6	1,9	293,3	347,9	556,7	689,0	39,7	47,5	2,95	3,46
	Итого:			57,5	57,7	44,6	54,2	172,7	201,3	1360,6	1572,1	0,69	0,83	0,89	1,22	26,0	32,8	3,6	4,2	546,2	664,5	794,4	988,4	76,2	90,9	5,93	8,07
	4 день																										
	Завтрак																										
	Сыр порциями	20	30	4,7	6,8	8,0	11,5	5,6	8,1	71,7	103,5	0,01	0,01	0,01	0,01	0,2	0,3	0,2	0,3	99,0	143,0	103,2	149,0	0,0	0,0	0,00	0,00
38/10	Салат из моркови с яблоками	75	100	1,4	1,9	9,0	12,0	8,4	11,2	101,0	135,0	0,03	0,04	0,00	0,00	0,86	1,02	1,30	1,80	35,2	38,4	28,5	39,5	26,2	27,7	1,03	1,44
257/96	Омлет с кашей с маслом (запеченный)	150/5	200/10	5,2	6,9	3,4	4,5	30,8	41,1	184,0	245,3	0,11	0,14	0,30	0,50	0,40	0,60	2,49	3,16	120,3	132,0	262,3	286,0	63,1	72,6	1,25	1,86
629/96	Чай с сахаром с лимоном	200/7	200/7	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	15,2	60,0	60,0	0,01	0,01	0,00	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	8,5	8,5	10,0	10,0	1,4	1,4	0,91	0,91
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
				13,9	18,3	20,6	28,2	78,3	93,9	502,0	629,2	0,22	0,26	0,31	0,51	1,8	2,2	4,5	5,8	274,1	332,9	423,4	504,0	94,8	105,8	3,46	4,48
	Обед																										
35/10	Салат из отварной свеклы с яблоком	75	100	0,8	1,1	3,8	5,0	6,0	8,0	61,1	81,4	0,00	0,00	0,01	0,03	4,10	5,20	0,59	0,63	86,9	92,6	33,9	41,9	4,1	6,3	1,20	1,60
139/04	Суп картофельный с бобовыми с зеленью	200/3	250/3	4,8	6,0	3,6	4,5	12,4	15,5	126,2	157,7	0,21	0,26	0,05	0,06	9,3	11,7	2,3	2,9	1,7	2,1	0,2	0,3	0,1	0,1	1,00	1,25
456/04	Зразы рубленые с маслом	75/5	2./50/5	11,2	14,9	8,4	11,2	1,9	2,5	137,5	183,3	0,06	0,08	0,04	0,05	0,2	0,2	0,9	1,2	31,9	42,5	124,1	165,5	23,6	31,5	2,30	3,07
482/96	Капуста тушеная	150	180	3,8	4,6	6,9	8,3	16,1	19,3	141,0	169,2	0,11	0,13	0,02	0,02	20,70	24,84	0,36	0,43	146,0	175,2	89,1	106,9	21,4	25,7	1,98	2,38
678	Компот из изюма	200	200	0,8	0,8	0,0	0,0	14,0	14,0	90,0	90,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,2	0,2	0,0	0,0	79,0	79,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,14	0,14
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
	Хлеб ржаной	2/37,5	2/37,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	86,1	86,1	9,2	9,2	0,60	0,60
				27,0	27,7	23,1	29,4	88,0	96,9	732,1	858,0	0,50	0,73	0,12	0,17	34,5	42,1	4,8	5,7	380,4	426,3	352,9	420,1	62,7	77,0	7,49	9,30
	Итого:			40,9	46,0	43,6	57,6	166,3	190,8	1234,1	1487,2	0,72	0,99	0,43	0,68	36,3	44,4	9,3	11,5	654,4	759,2	776,3	924,1	157,5	182,8	10,95	13,78
	5 день																										
	Завтрак																										
46/04	Салат из моркови с орехами	75	100	1,3	1,7	5,7	7,7	6,6	8,8	83,4	111,3	0,00	0,03	0,00	0,00	1,0	1,3	0,7	0,9	20,2	27,0	44,7	59,6	12,9	17,2	0,48	0,65
298/96	Запеканка из творога с маслом	150/10	200/10	6,4	8,5	4,8	6,4	15,8	21,1	125,3	167,0	0,10	0,13	0,10	0,13	0,6	0,8	1,2	1,6	213,2	244,3	305,3	407,1	42,5	56,7	1,61	2,14
	Бифидок	200	200	5,0	5,0	5,8	5,8	8,0	8,0	104,2	104,2	0,06	0,06	0,00	0,00	1,4	1,4	0,0	0,0	242,0	242,0	190,0	190,0	28,0	28,0	0,20	0,20
	Печенье сахарное	30	50	2,0	3,4	9,3	15,5	18,6	31,0	166,2	277,3	0,00	0,04	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0	12,9	21,5	36,6	61,0	9,0	15,0	0,54	0,90
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
	Итого:			17,3	21,2	25,8	35,6	67,3	87,2	564,4	745,1	0,22	0,32	0,12	0,17	3,5	2,4	3,0	4,99,4	545,9	596,1	737,2	96,6	121,1	3,10	4,16	

	Обед																											
43/04	Салат из б/к капусты	75	100	0,3	0,3	2,5	2,5	1,5	1,5	30,0	30,0	0,03	0,03	0,00	0,00	6,1	6,1	0,2	0,2	24,7	24,7	42,4	42,4	14,2	14,2	0,02	0,02	
110/04	Борщ из св. капусты с карт. на мясном бульоне со сметаной	200/10	250/10	2,9	3,9	4,1	5,4	11,9	15,9	116,6	155,4	0,10	0,12	0,03	0,04	4,7	6,2	0,1	0,1	82,2	109,6	153,1	204,1	59,3	79,0	0,25	0,33	
423/04	Бефстроганов из говядины	50/50	75/50	5,5	6,9	6,5	8,1	5,2	6,5	120,0	150,0	0,06	0,08	0,01	0,01	2,5	3,1	0,1	0,2	22,2	27,8	118,5	148,1	2,5	3,1	0,90	1,13	
230/04	Котлеты картофельные	2./75	3./75	3,8	5,7	6,0	8,0	19,6	29,4	119,5	120,3	0,00	0,00	0,02	0,03	3,6	5,4	0,6	0,9	41,4	62,0	152,5	228,8	17,0	25,5	0,10	0,15	
642/96	Какао с молоком	200	200	4,9	4,9	5,0	5,0	32,5	32,5	190,0	190,0	0,03	0,03	0,02	0,02	0,00	0,00	0,56	0,56	121,8	121,8	106,4	106,4	15,8	15,8	0,39	0,39	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	2/37,5	2/37,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	86,1	86,1	9,2	9,2	0,60	0,60	
				23,1	27,3	24,4	29,4	108,3	123,4	752,4	822,0	0,35	0,42	0,08	0,10	16,8	20,8	2,1	2,5	327,1	380,8	678,5	835,4	122,2	151,1	2,53	2,89	
	Итого:			40,4	48,5	50,2	65,0	175,7	210,6	1316,8	1567,2	0,57	0,74	0,18	0,23	19,8	24,2	4,6	5,5	826,6	926,6	1274,6	1572,6	218,8	272,1	5,62	7,05	
	6 день																											
	Завтрак																											
	Яблоко свежее	100	100	0,4	0,4	0,0	0,0	44,8	44,8	191,2	191,2	0,04	0,00	0,00	0,00	10,0	10,0	0,2	0,2	34,0	34,0	11,0	11,0	13,0	13,0	0,30	0,30	
	Бутерброд с сыром с маслом	30/15/10	30/15/10	6,8	6,8	11,5	11,5	18,1	18,1	205,4	205,4	0,01	0,01	0,01	0,01	0,3	0,3	0,3	0,3	183,0	183,0	149,0	149,0	0,0	0,0	0,00	0,00	
161/04	Суп молочный с крупой	200	250	6,2	7,8	7,9	9,9	23,2	29,0	188,7	215,9	0,05	0,06	0,03	0,04	1,3	1,6	0,7	0,8	110,5	138,1	128,7	160,9	11,0	13,8	0,45	0,56	
591/96	Кисель	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	30,6	30,6	118,0	118,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,30	0,30	
				13,4	15,0	19,4	21,4	116,7	122,5	703,3	730,5	0,10	0,07	0,04	0,05	11,6	11,9	1,2	1,3	327,5	355,1	288,7	320,9	24,0	26,8	1,05	1,16	
	Обед																											
63/04	Салат "Несвижский" (свекла отв., карт. отв., лук репч., огурцы сол., сельдь сол., масло раст.)	60	100	1,0	1,6	4,5	7,5	5,0	8,4	78,0	130,0	0,10	0,17	0,00	0,00	7,2	12,0	1,1	1,8	20,8	34,6	32,6	54,4	23,9	39,9	0,75	1,25	
171/04	Суп - пюре из картофеля	200	250	2,9	3,6	4,4	5,5	19,7	24,6	129,7	162,2	0,11	0,14	0,02	0,03	5,7	7,1	0,4	0,5	50,1	62,7	80,5	100,6	24,2	30,2	0,50	0,63	
462/04	Тефтели (2 вариант)	60/30	60/50	11,6	11,6	10,7	10,7	15,4	15,4	204,2	204,2	0,05	0,05	0,01	0,01	2,9	2,9	1,2	1,2	20,1	20,1	133,5	133,5	18,6	18,6	1,10	1,10	
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	4,8	5,7	5,3	6,4	25,6	30,7	169,0	202,8	0,00	0,00	0,02	0,02	0,0	0,0	0,6	0,7	33,0	39,6	24,0	28,8	17,2	20,6	1,00	1,20	
629/96	Чай с сахаром с лимоном	200/7	200/7	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	15,2	60,0	60,0	0,01	0,01	0,00	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	8,5	8,5	10,0	10,0	1,4	1,4	0,91	0,91	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	2/37,5	2/37,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	86,1	86,1	9,2	9,2	0,60	0,60	
				25,9	28,2	25,3	30,4	118,4	131,7	800,2	905,4	0,43	0,52	0,05	0,06	16,1	22,3	3,9	4,8	167,4	200,4	386,2	432,9	98,7	124,1	5,13	5,96	
	Итого:			39,3	43,1	44,7	51,8	235,1	254,3	1503,5	1635,9	0,53	0,60	0,09	0,11	27,6	34,1	5,0	6,1	494,9	555,5	674,9	753,7	122,7	150,9	6,18	7,12	
	7 день																											
	Завтрак																											
71/04	Винегрет овощной	60	100	0,8	1,4	6,6	11,0	4,1	6,8	118,8	198,0	0,02	0,03	0,00	0,00	3,5	5,8	1,7	2,8	14,2	23,6	17,1	28,5	2,2	3,7	0,46	0,76	

390/04	Котлеты рыбные любительские	75	2/50	10,91	14,56	2,91	3,90	6,80	9,10	97,00	130,00	0,09	0,12	0,80	1,06	5,78	7,70	1,90	2,52	91,6	122,2	88,70	118,30	20,55	27,40	0,68	0,90	
302/04	Каша ячневая вязкая	150	180	7,0	8,8	6,2	7,8	22,4	38,5	102,4	128,0	0,16	0,20	0,02	0,09	0,00	0,00	0,06	0,06	126,0	174,0	78,3	112,3	12,8	14,1	0,78	2,05	
628/96	Чай с сахаром	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	15,0	58,0	58,0	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,3	5,3	0,0	0,0	4,4	4,4	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
				21,4	27,3	15,9	22,8	66,6	87,7	461,5	599,3	0,34	0,42	0,82	1,15	9,2	13,5	4,1	5,9	248,1	336,2	203,6	278,6	44,2	53,8	2,19	3,98	
	Обед																											
46/04	Салат из моркови с орехами	75	100	1,3	1,7	5,7	7,7	6,6	8,8	83,4	111,3	0,00	0,03	0,00	0,00	1,0	1,3	0,7	0,9	20,2	27,0	44,7	59,6	12,9	17,2	0,48	0,65	
135/04	Суп из овощей с мякотью птицы со сметаной	200/25/10	250/50/10	7,2	8,6	4,9	6,5	21,2	28,3	157,9	210,5	0,08	0,11	0,01	0,01	3,28	4,37	0,29	0,39	106,3	141,7	47,7	63,5	10,9	14,5	1,03	1,37	
411/04	Мясо отварное с соусом томатным	50/50	75/50	6,5	8,1	4,1	5,1	4,6	5,7	120,8	151,0	0,06	0,08	0,01	0,01	1,5	1,8	0,1	0,2	142,2	177,8	168,1	210,1	19,6	24,5	1,25	1,56	
469/96	Макароны отварные	150	180	5,3	6,4	6,2	7,4	25,3	30,4	164,0	196,8	0,09	0,11	0,00	0,00	0,00	0,00	1,19	1,43	19,8	23,8	45,4	54,5	8,9	10,7	0,36	0,43	
642/96	Какао с молоком	200	200	4,9	4,9	5,0	5,0	32,5	32,5	190,0	190,0	0,03	0,03	0,02	0,02	0,00	0,00	0,56	0,56	121,8	121,8	106,4	106,4	15,8	15,8	0,39	0,39	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	2/37,5	2/37,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	86,1	86,1	9,2	9,2	0,60	0,60	
				30,8	35,3	26,3	32,2	127,8	143,3	892,4	1036,0	0,36	0,51	0,04	0,05	5,7	7,5	3,5	4,1	445,2	526,9	517,8	599,7	81,5	96,1	4,38	5,28	
	Итого:			52,2	62,7	42,2	55,0	194,4	231,0	1354,0	1635,3	0,70	0,93	0,86	1,20	14,9	20,9	7,6	9,9	693,3	863,1	721,5	878,3	125,6	149,9	6,57	9,26	
	8 день																											
	Завтрак																											
	Банан свежий	100	100	1,5	1,5	0,0	0,0	22,4	22,4	95,6	95,6	0,04	0,04	0,00	0,00	10,0	10,0	0,4	0,4	8,0	8,0	20,0	20,0	22,0	22,0	0,60	0,60	
492/04	Плов из птицы	50/100	50/150	9,8	14,1	13,6	18,1	20,4	37,4	264,3	285,1	0,08	0,09	0,08	0,08	1,66	1,66	0,08	0,11	15,8	15,8	199,6	202,3	12,2	18,1	1,53	2,30	
628/96	Чай с сахаром	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	15,0	58,0	58,0	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,3	5,3	0,0	0,0	4,4	4,4	0,00	0,00	
470/10	Булочка "Дорожная"	50	50	2,1	2,1	1,6	1,6	24,5	24,5	123,0	123,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,4	0,4	0,5	0,5	23,0	23,0	125,0	125,0	10,0	10,0	0,01	0,01	
				13,4	17,7	15,2	19,7	82,3	99,3	540,9	561,7	0,13	0,14	0,08	0,08	12,1	12,1	1,0	1,0	52,0	52,0	344,6	347,3	48,6	54,5	2,14	2,91	
	Обед																											
78/04	Икра морковная	75	100	1,4	1,8	6,8	9,1	7,5	10,0	103,5	138,0	0,04	0,05	0,00	0,00	1,30	1,80	1,00	1,50	36,9	40,0	44,2	45,9	15,5	16,7	0,89	1,25	
140/04	Суп карт. с лапшой домашней с мясными фрикадельками	200/25	250/50	5,2	6,9	6,7	8,9	10,5	14,0	122,8	163,7	0,08	0,10	0,04	0,05	0,1	0,1	0,2	0,3	90,2	120,3	74,0	98,6	10,1	13,5	0,45	0,60	
451/04	Котлеты рубленые мяс.	75	2/50	15,14	20,21	7,89	9,85	5,85	7,95	154,95	201,30	0,07	0,09	0,23	0,31	0,34	0,60	0,68	0,91	12,61	17,29	23,00	31,00	23,10	30,80	1,70	2,28	
514/04	Бобовые отварные (1 вариант)	150	180	5,0	6,0	9,2	11,0	21,4	25,7	188,0	225,6	0,05	0,06	0,01	0,01	3,2	3,8	0,2	0,2	48,1	57,7	78,1	93,7	18,1	21,7	0,49	0,59	
629/96	Чай с сахаром с лимоном	200/7	200/7	0,0	0,0	0,0	0,0	13,2	15,2	60,0	60,0	0,01	0,01					0,30	0,00	0,00	8,5	8,5	10,0	10,0	1,4	1,4	0,91	0,91



	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	2/37,5	2/37,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	86,1	86,1	9,2	9,2	0,60	0,60	
				25,3	35,5	30,9	39,2	98,1	110,4	801,6	1000,9	0,41	0,47	0,28	0,37	5,2	6,6	2,7	3,5	231,1	278,6	334,8	384,8	81,5	97,4	5,31	6,50	
	Итого:			38,7	53,2	46,1	59,0	180,4	209,7	1342,5	1562,6	0,54	0,61	0,36	0,45	17,2	18,6	3,7	4,5	283,2	330,6	679,4	732,1	130,1	151,9	7,45	9,41	
	9 день																											
	Завтрак																											
430/96	Запеканка картофельная с мясом	122/5	122/5	3,6	3,6	8,5	8,5	21,5	21,5	197,2	197,2	0,14	0,14	0,01	0,01	13,2	13,2	0,8	0,8	22,1	22,1	81,3	81,3	10,4	10,4	0,90	0,90	
482/96	Капуста тушеная	150	180	3,8	4,6	6,9	8,3	16,1	19,3	141,0	169,2	0,11	0,13	0,02	0,03	20,70	24,84	0,36	0,43	146,0	175,2	89,1	106,9	21,4	25,7	1,98	2,38	
629/96	Чай с сахаром с лимоном	200/7	200/7	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	15,2	60,0	60,0	0,01	0,01	0,00	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	8,5	8,5	10,0	10,0	1,4	1,4	0,91	0,91	
	Апельсин свежий	100	100	0,9	0,9	0,0	0,0	8,4	8,4	37,2	37,2	0,04	0,04	0,00	0,00	20,0	20,0	0,2	0,2	34,0	34,0	23,0	23,0	13,0	13,0	0,30	0,30	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
				10,9	11,7	15,6	17,0	79,5	82,7	520,7	548,9	0,36	0,38	0,03	0,04	54,2	58,3	1,9	2,0	221,6	250,9	223,0	240,7	50,4	54,6	4,36	4,76	
	Обед																											
38/10	Салат из моркови с яблоками	75	100	1,4	1,9	9,0	12,0	8,4	11,2	101,0	135,0	0,03	0,04	0,00	0,00	0,86	1,02	1,30	1,80	35,2	38,4	28,5	39,5	26,2	27,7	1,03	1,44	
131/96	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	250/50	5,4	7,2	3,3	4,4	16,9	22,5	126,0	148,0	0,20	0,27	0,02	0,03	0,5	0,6	0,8	1,0	106,1	141,4	146,4	195,2	19,8	26,4	0,58	0,77	
393/97	Колбаса отварная с маслом	75/5	100/5	8,3	11,1	7,5	10,0	1,2	1,8	105,5	140,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,40	41,2	55,6	98,2	106,2	22,4	31,4	0,04	0,06	
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	180	5,0	6,0	5,6	6,7	28,0	33,6	182,4	218,9	0,10	0,12	0,10	0,12	0,00	0,00	0,20	0,20	19,8	23,8	45,4	54,5	5,8	7,0	0,70	0,80	
585/96	Компот из свежих яблок	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35,8	35,8	142,0	142,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,55	1,55	0,00	0,00	14,4	14,4	132,0	132,0	1,5	1,5	0,08	0,08	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	2/37,5	2/37,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	86,1	86,1	9,2	9,2	0,60	0,60	
				25,7	31,8	25,8	33,5	127,9	142,5	833,2	960,9	0,5	0,6	0,1	0,2	2,9	3,2	3,1	4,0	251,6	308,5	556,1	633,0	89,1	107,3	3,3	4,0	
	Итого:			36,7	43,5	41,4	50,4	207,4	225,2	1354,0	1509,8	0,85	0,97	0,15	0,19	57,1	61,5	4,9	6,0	473,2	559,3	779,0	873,7	139,4	162,0	7,66	8,78	
	10 день																											
	Завтрак																											
	Яблоко свежее	100	100	0,4	0,4	0,0	0,0	44,8	44,8	191,2	191,2	0,04	0,00	0,00	0,00	10,0	10,0	0,2	0,2	34,0	34,0	11,0	11,0	13,0	13,0	0,30	0,30	
302/10	Птица, тушеная в соусе с овощами	50/150	50/200	19,0	23,8	11,8	14,7	22,2	27,8	270,7	338,4	0,17	0,21	0,03	0,04	21,7	27,1	0,9	1,1	29,9	37,4	228,3	285,4	21,8	27,3	1,60	2,00	
560/97	Рагу овощное	150	180	3,5	4,2	7,7	9,2	16,1	19,3	135,0	162,0	0,12	0,14	0,03	0,04	22,20	26,64	0,55	0,66	62,3	74,8	74,0	88,8	34,3	41,2	0,62	0,74	
628/96	Чай с сахаром	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	15,0	58,0	58,0	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,3	5,3	0,0	0,0	4,4	4,4	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
				25,5	31,0	19,7	24,1	116,4	125,2	740,3	834,9	0,40	0,43	0,00	0,00	0,00	0,00	3,7	2,2	2,5	142,5	162,5	332,8	404,7	77,7	90,0	2,79	3,31

	Апельсин свежий	100	100	0,9	0,9	0,0	0,0	8,4	8,4	37,2	37,2	0,04	0,04	0,00	0,00	20,0	20,0	0,2	0,2	34,0	34,0	23,0	23,0	13,0	13,0	0,30	0,30
439/96	Цыплята отварные с соусом красным основным	50/50	75/50	3,6	4,8	2,1	2,8	29,7	39,6	139,5	166,0	0,04	0,05	0,01	0,01	0,5	0,7	0,7	1,0	159,5	212,6	117,9	157,2	18,3	24,4	0,17	0,22
465/96	Рис отварной с овощами	150	180	6,6	7,9	7,8	9,4	30,0	44,4	143,8	172,6	0,16	0,19	0,05	0,06	1,2	1,4	0,7	0,9	83,1	99,7	98,5	118,2	15,7	18,8	0,50	0,60
591/96	Кисель	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	30,6	30,6	118,0	118,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,30	0,30
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
				13,7	16,3	10,1	12,3	117,0	141,3	523,8	579,1	0,30	0,34	0,06	0,07	21,7	22,2	2,2	2,6	287,6	357,4	258,9	318,0	51,2	60,4	1,5	1,7
	Обед																										
35/10	Салат из отварной свеклы с яблоком	75	100	0,8	1,1	3,8	5,0	6,0	8,0	61,1	81,4	0,00	0,00	0,01	0,03	4,10	5,20	0,59	0,63	86,9	92,6	33,9	41,9	4,1	6,3	1,20	1,60
155/04	Суп с клёцками	200	250	3,2	4,0	5,4	6,8	11,2	24,5	139,8	174,8	0,20	0,25	0,00	0,00	2,5	3,1	0,2	0,3	182,0	207,5	172,0	215,0	16,3	20,4	0,20	0,25
455/04	Котлеты рубл с б/к капустой	75	2./50	16,1	21,4	8,5	11,3	10,5	14,0	182,5	203,4	0,12	0,16	0,10	0,13	1,2	1,6	0,1	0,2	227,4	250,2	156,9	209,2	20,1	26,8	1,05	1,40
302/04	Каша перловая вязкая	150	180	5,0	6,0	5,6	6,7	28,0	33,6	182,4	218,9	0,10	0,10	0,10	0,10	0,00	0,00	0,20	0,20	19,8	23,8	45,4	54,5	5,8	7,0	0,70	0,80
628/96	Чай с сахаром	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	15,0	58,0	58,0	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,3	5,3	0,0	0,0	4,4	4,4	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
	Хлеб ржаной	2/37,5	2/37,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	86,1	86,1	9,2	9,2	0,60	0,60
				30,7	32,5	23,7	30,1	108,3	132,7	800,2	912,8	0,59	0,68	0,21	0,26	7,8	9,9	1,7	1,9	556,2	614,3	513,8	626,2	50,8	78,3	4,02	4,92
	Итого:			44,4	48,8	33,8	42,5	225,3	274,0	1324,0	1491,9	0,89	1,02	0,27	0,34	29,6	32,1	3,9	4,4	843,8	971,6	772,7	944,1	102,0	138,7	5,20	6,61
	Итого за 12 дней			530,7	626,8	512,3	647,1	2343,1	2687,1	16344,3	19073,6	8,62	10,08	4,98	6,68	369,2	444,0	68,2	85,7	7127,0	8112,9	9925,0	11906,4	1592,6	1923,1	86,27	107,80
	Средняя величина за 12 дней			44,2	52,2	42,7	53,9	195,3	223,9	1362,0	1589,5	0,72	0,84	0,42	0,56	30,8	37,0	5,7	7,1	593,9	676,1	827,1	992,2	132,7	160,3	7,20	8,98
	Соотношение белков жиров и углеводов			0,96	1,00	0,94	1,00	4,10	4,00																		

* младшие классы - с 7 до 11 лет

* старшие классы - с 11 до 17 лет

Примечание: при составлении меню использованы

1. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общ. питания при общеобразовательных школах. Под общей редакцией В.Т. Лапиной, 2004 г. г. Москва
2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2010 г. Дели принт, г. Москва
3. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общ. питания . Под общей редакцией Ф.Л. Марчука

1996 г. г. "Хлебпродинформ" Москва

Документ создан в электронной форме. № 14479/15 от 08.12.2015. Исполнитель: Нотфуллина Г.Р.

4. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общ. п



й редакцией Н.А. Лупея

2. СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального

и среднего профессионального образования"

3. Согласно СанПиН 2.4.5.2409-08г пункт 6.8. для обучающихся образовательных учреждений необходимо организовать двухразовое горячее питание (завтрак и обед).

4. Согласно СанПиН 2.4.5.2409-08г завтрак должен составлять 20-25 %, обед должен составлять 30-35% от рекомендуемых суточных норм физиологических потребностей учащихся школ в пищевых веществах и энергии

5. Согласно СанПиН 2.4.5. 2409-08 с 1 марта блюда из овощей урожая прошлого года заменяются на другие блюда, в которых овощи проходят термическую обработку.

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 11 до 13 лет в пищевых веществах и энергии для завтрака согласно СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования"

Нормы физиологических потребностей для детей рекомендуемые для завтрака и обеда		
	7-11 лет	11-17 лет
Белки, гр	38,5 - 46,2	45,0 - 54,0
Жиры, гр	39,5 - 47,4	46,0 - 55,2
Углеводы,	167,5 - 201,0	191,5 - 229,8
Энергетическая ценность, к	1175,0 - 1410,0	1356,5 - 1627,8
Витамин В ₁ (мг)	0,6 - 0,7	0,7 - 0,84
Витамин А (мг)	0,35 - 0,4	0,45 - 0,54
Витамин С (мг)	30,0 - 36,0	35,0 - 42,0
Витамин Е (мг)	5,0 - 6,0	6,0 - 7,2
Кальций (мг)	550,0 - 660,0	600,0 - 720,0
Фосфор (мг)	825,0 - 990,0	900,0 - 1080,0
Магний (мг)	125,0 - 150,0	150,0 - 180,0
Железо (мг)	6,0 - 7,2	8,5 - 10,2

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Сафина Э.Р.		Согласовано 08.12.2015 - 11:13	-
2	Сулима Л.О.		🔒Согласовано 08.12.2015 - 11:54	-
3	Фаттахов Э.Н.		🔒Подписано 08.12.2015 - 17:28	-