



ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

УЧИСЬ
ПОБЕЖДАТЬ



Поволжский
государственный университет
физической культуры,
спорта и туризма



УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ



1974

Филиал
Волгоградского
государственного
института физической
культуры в Казани

Волгоград

1986

Филиал
Волгоградского
государственного
института
физической культуры
в Набережных
Челнах

1997

Камский
государственный
институт физической
культуры

2008

Камская
государственная
академия физической
культуры, спорта
и туризма

2010

Поволжская
государственная
академия физической
культуры,
спорта и туризма



2021

Поволжский
государственный
университет
физической культуры,
спорта и туризма

2024

Университету
50 лет

Казань



ИНФРАСТРУКТУРА УНИВЕРСИТЕТА

> 300 000 м²
общая площадь

Деревня универсиады



Ледовая арена «Зилант»



Центр развития фиджитал спорта



Центр гимнастики



Дворец водных видов спорта



Крытый плавательный бассейн «Буревестник»



Центр бадминтона



Академия тенниса



Учебно-тренировочный центр - отель «Регата»



Учебно-лабораторный корпус



Центр по гребным видам спорта



Центр развития кадрового потенциала туристской отрасли



ЭКОСИСТЕМА УНИВЕРСИТЕТА

Поэтапная многоуровневая подготовка будущих специалистов при университете:

Комплексная спортивная школа

Колледж

Бакалавриат

Магистратура

Аспирантура



АСПИРАНТУРА, ДИССЕРТАЦИОННЫЙ СОВЕТ

Подготовка научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре ведется по 5 научным специальностям:

1.5.5. _____
Физиология человека и животных

5.8.4. _____
Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

5.8.5. _____
Теория и методика спорта

5.8.6. _____
Оздоровительная и адаптивная физическая культура

5.2.3. _____
Региональная и отраслевая экономика

Объединенный совет по защите докторских и кандидатских диссертаций

Д 99.2.085.02 на базе Волгоградской государственной академии физической культуры и Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма

5.8.4. _____
Физическая культура и профессиональная физическая подготовка
педагогические науки

5.8.6. _____
Оздоровительная и адаптивная физическая культура
педагогические науки

Создан 30 июля 2022 года

приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 800/НК от 7 июля 2022 года

5.8.5. _____
Теория и методика спорта
педагогические науки





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

ПОВОЛЖСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ (РАО)



РОССИЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ



В 2022 году проведен

**Всероссийский
форум школьных
спортивных клубов**



**Научно-методический центр
Министерства просвещения
Российской Федерации**



**В 2022 году заключено соглашение о научном сотрудничестве
между Российской академией образования и Университетом**



Президент РАО, академик РАО
О.Ю. Васильева

Предмет Соглашения – интеграция научного потенциала РАО и Университета в реализации совместных фундаментальных и поисковых научных исследований в сфере педагогики, физической культуры, спорта и инновационных проектах в соответствии с уставными задачами РАО и Университета путем присвоения Университету статуса Поволжского научного центра физической культуры и спорта РАО



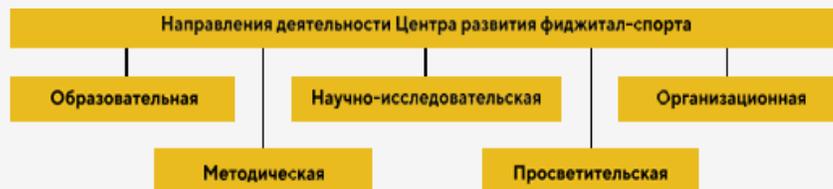
Академик РАН и РАН И, заместитель президента РАО, куратор деятельности Поволжского научного центра Г.Г. Онищенко

**Основные направления работы
Поволжского научного центра физической
культуры и спорта в 2024 году**

- Научно-методическое и методическое сопровождение в области физической культуры и спорта
- Содействие непрерывному развитию профессиональных компетенций в области физической культуры и спорта
- Информационно-методическое сопровождение в области физической культуры и спорта
- Организационно-методическое сопровождение в области физической культуры и спорта
- Сопровождение профессиональных конкурсов в области физической культуры и спорта
- Экспертно-аналитическое сопровождение результатов образовательной деятельности учреждений
- Публикация научных статей на основе педагогических исследований
- Поддержка одаренных обучающихся

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ФИДЖИТАЛ-СПОРТА

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ «ФИДЖИТАЛ-СПОРТ»



Образовательная:

- Разработка и реализация образовательных программ высшего, дополнительного образования в сфере подготовки тренерских и судейских кадров для фиджитал-спорта
- Разработка и реализация образовательных программ высшего, дополнительного образования в сфере экономики и управления в фиджитал-спорте

Методическая:

- Разработка теории и методики подготовки спортсменов по дисциплинам фиджитал-спорта, тренерских и судейских кадров для фиджитал-спорта
- Разработка теории и методики экономики и управления сферой фиджитал-спорта

Научно-исследовательская:

- Оптимизация спортивного отбора в фиджитал-спорте на основе функциональной оценки организма
- Биомеханические, физиологические и генетические закономерности адаптации спортсменов в фиджитал-спорте
- Когнитивная нагрузка и физическая работоспособность спортсменов в фиджитал-спорте

Просветительская:

- Разработка и проведения презентационных уроков «Фиджитал-спорт» в школах
- Проведение систематических активностей, направленных на вовлечение участников в фиджитал-сообщество

Организационная:

Организация и проведение открытых турниров в различных дисциплинах фиджитал-спорта



Осуществляет научно-методическое и медико-биологическое сопровождение и совершенствование подготовки спортсменов в фиджитал-спорте

Основные направления исследований:

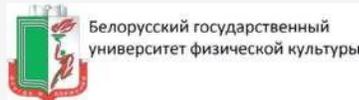
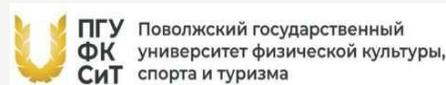
- Функциональная аналитика и статистика в фиджитал-спорте.
- Биомеханические, физиологические и генетические закономерности адаптации спортсменов в фиджитал-спорте.
- Разработка методических рекомендаций по сопровождению и совершенствованию тренировочного и восстановительного процесса в фиджитал-спорте.
- Спортивный отбор в фиджитал-спорте на основе оценки функциональных показателей организма.
- Когнитивная нагрузка и физическая работоспособность спортсменов в фиджитал-спорте.
- Нутрициологические аспекты в фиджитал-спорте.

Проведенные научные исследования и разработанные методические рекомендации

- Формирование команд в дисциплине DOTA на основе функциональных показателей.
- Влияние игрового процесса у спортсменов дисциплины DOTA на утомление организма.
- Оценка функциональных и психофизиологических показателей организма фиджитал-спортсменов.



РОССИЙСКО-БЕЛОРУССКИЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОНСОРЦИУМ ПО БИОМЕХАНИКЕ



- развитие научной и инновационной деятельности Участников Консорциума в области физической культуры и спорта (включая адаптивный спорт), реабилитации и абилитации лиц с ОВЗ, и других областях, на основе применения современных достижений биомеханики движений человека;
- формирование исследовательских компетенций в области биомеханики и технологических заделов в спортивной деятельности, сфере укрепления здоровья и развития человека;
- развитие образовательных программ по биомеханике человека в рамках сетевого взаимодействия;



- разработка и апробация инновационных продуктов в оздоровительной и спортивной деятельности на базе Участников Консорциума;
- развитие кадрового потенциала, подготовка, переподготовка и повышение квалификации специалистов в области биомеханики спорта;

НАУЧНЫЕ ШКОЛЫ



Теоретико-методологические основы и методико-практические аспекты физического воспитания и спорта

Руководитель научной школы:

Коновалов Игорь Евгеньевич, доктор педагогических наук, доцент, отличник физической культуры и спорта России, заслуженный работник высшей школы Республики Татарстан



Физиология спортивной деятельности

Руководитель научной школы:

Румянцева Эльвира Римовна, доктор биологических наук, профессор, директор института дополнительного образования



НАУЧНЫЕ ШКОЛЫ



Современные векторы психолого-педагогического сопровождения профессионального и инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта

Руководитель научной школы:

Трегубова Татьяна Моисеевна, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный деятель науки РТ, почетный работник среднего профессионального образования РФ, лауреат премии Правительства России в области образования.



Современные аспекты трансформации региональной и отраслевой экономики

Руководитель научной школы:

Бурганов Рафис Тимерханович, доктор экономических наук, доцент, член-корреспондент Российской академии образования, ректор ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»





**Роберт Кабирович
Бикмухаметов**

директор института, доктор
педагогических наук, доцент

Приоритетные научные направления:

- теоретико-методологические основы и методико-практические аспекты физического воспитания и спорта;
- научно-технологическое обоснование инновационных преобразований в системе подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва в разных видах спорта;
- программное и методическое обеспечение спортивно-оздоровительной работы с различными группами населения средствами гимнастических видов спорта и фитнеса;
- медико-биологическое сопровождение тренировочного процесса.

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



**Искандер Шамильевич
Галеев**

директор института, кандидат педагогических наук, доцент

Приоритетные научные направления:

- теоретико-методологические, психолого-педагогические аспекты и современные тенденции развития физической культуры и спорта;
- полипарадигмальные проблемы педагогики и психологии в сфере физической культуры и спорта в условиях цифровизации;
- медико-биологическое сопровождение подготовки спортивного резерва;
- подготовка тренеров и учителей физической культуры в области спорта высших достижений;
- научное обоснование и разработка инновационных форм адаптивной физической культуры.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ ГОСТИНИЧНОГО МЕНЕДЖМЕНТА И ТУРИЗМА



**Сергей Николаевич
Дружков**

директор института, кандидат
юридических наук, доцент

Приоритетные научные направления:

- туристское обслуживание как фактор развития внутреннего и въездного туризма в Республике Татарстан;
- региональные проблемы развития туризма;
- социальная структура, социальные институты и процессы;
- политические институты, процессы, технологии;
- технологии больших данных и применения искусственного интеллекта;
- фиджитал-движение;
- лингвокультурологический аспект в сфере подготовки специалистов физической культуры, спорта и туризма;
- трансформационные процессы в экономике отраслей и регионов;
- развитие спортивной инфраструктуры;
- социально-экономическое пространство спортивной инфраструктуры РФ.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



**Алексей Анатольевич
Зверев**

директор института, кандидат
биологических наук, доцент

Приоритетные научные направления:

- аналитические исследования для спортивных команд;
- восстановительные мероприятия в рамках сопровождения учебно-тренировочных сборов;
- медико-биологическое сопровождение тренировочного процесса спортсменов;
- лечебно-профилактические мероприятия при травмах опорно-двигательного аппарата;
- углубленный и текущий медицинский осмотр с учетом спортивной специализации;
- реабилитация после перенесенных травм и операций на опорно-двигательном аппарате;
- диагностика функционального состояния спортсменов;
- генетическое тестирование (ДНК-тест выбора спорта и др.)

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ

- Осуществляет научно-методическое, медико-биологическое сопровождение тренировочного процесса и восстановление спортсменов



Научная база
7 лабораторий



Медико-санитарная часть
на базе Центра гребных видов спорта



Кадровый состав
29 человек
научные сотрудники, спортивные врачи, специалисты



Медико-восстановительный блок
на базе Дворца водных видов спорта

Технология функционального тестирования в рамках научно-методического и медико-биологического сопровождения подготовки спортсменов



I. Оценка общего состояния здоровья:

- медицинское обследование
- ЭКГ, эхо-кардиография
- общий и биохимический анализ крови
- анализ мочи
- оценка гормонального и иммунного статуса и др.



II. Оценка опорно-двигательного аппарата и системы управления движением:

- УЗИ опорно-двигательного аппарата
- антропометрическое исследование
- определение структурных особенностей работающих мышц
- оценка статокINETической устойчивости
- изучение биомеханики соревновательных движений и др.



III. Тестирование физической работоспособности:

- определение анаэробных и аэробных возможностей организма
- экономичности выполнения соревновательного упражнения
- скоростно-силовых показателей и силовой выносливости рабочих мышечных групп и др.



IV. Исследование психофизиологического статуса:

- психологическое обследование
- оценка вегетативного статуса и т.д.

Структура научно-исследовательского института

- Лаборатория спортивной генетики и молекулярной физиологии
- Лаборатория биохимических и клинико-диагностических исследований
- Лаборатория биомеханики спорта
- Лаборатория физиологии спорта
- Лаборатория фиджитал-спорта
- Лаборатория спортивной статистики и аналитики
- Лаборатория научно-методического и медико-биологического сопровождения подготовки спортсменов (совместно с УО «Белорусский государственный университет физической культуры»)

НОВЕЙШИЙ ПОДХОД К ИССЛЕДОВАНИЯМ



В НИИ Разработана собственная методика , которая включает в себя комплексный подход в оценке состояния здоровья, физического развития, функциональных резервов организма, генетической предрасположенности и рациона питания, решая различные возрастные задачи от начала спортивной карьеры юного спортсмена до взрослого профессионального уровня





НАУЧНЫЕ РАЗРАБОТКИ, ПРОГРАММЫ И ОБОРУДОВАНИЕ



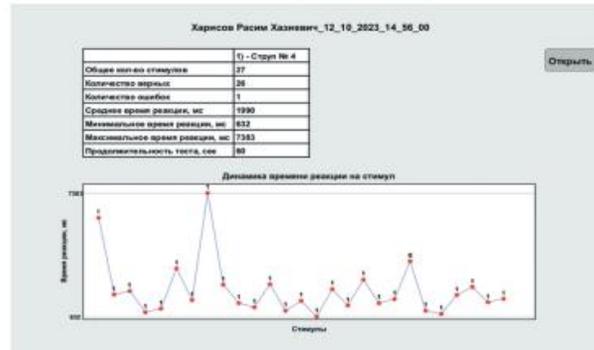
ПОКАЗАТЕЛИ АЭРОБНОЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

ФИО	Попов Николай
Вес, кг	74
Рост, см	183
Возраст, лет	19
Протокол нагрузки	Плавный подъем короткий

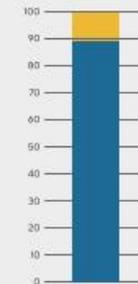
Дата и время теста	30.01.2024 10:07:29
Расчетное МПК, л/мин	3,604
Расчетное МПК, мл/кг/мин	48,708

Рекомендации

Добавить упражнения низкой и средней интенсивности в соотношении 2к1 (5-6 часов в неделю)



Процент от идеальных показателей

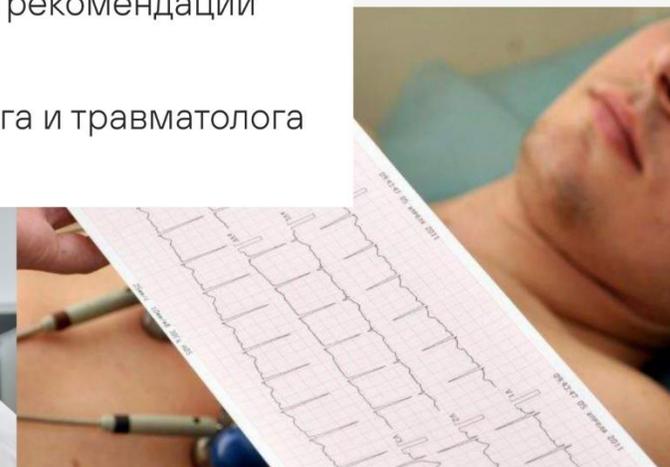


МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ ПОДГОТОВКИ И УРОВНЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- Биохимический (10-12 параметров) и общий анализ крови, анализ мочи
- ЭКГ в покое и при физической нагрузке
- Эхокардиография
- Стабилометрия
- Биоимпедансметрия
- Нагрузочное тестирование – определение ПАНО и МПК на беговой дорожке с определением скорости основного обмена
- Вингейт-тест (оценка скоростно-силовых качеств мышц верхних и нижних конечностей)
- Психофизиологическое тестирование

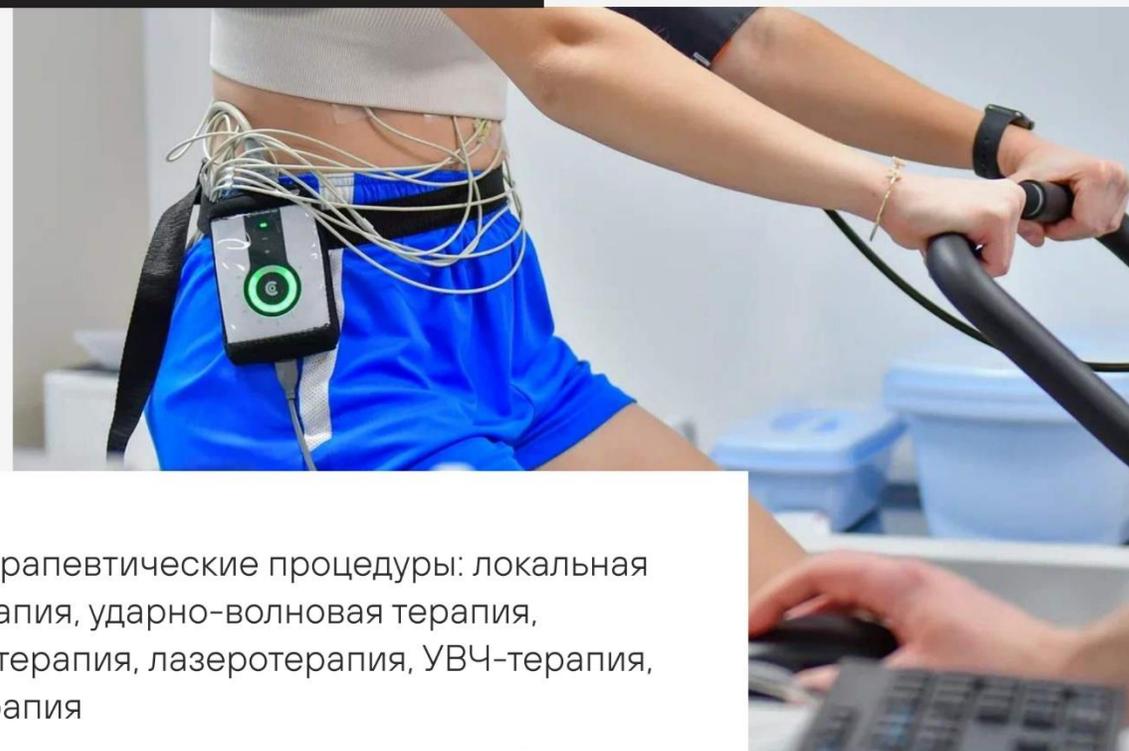
- Консультация врача по спортивной медицине с выдачей рекомендаций
- Консультация диетолога с выдачей рекомендаций по коррекции питания
- Консультация кардиолога, невролога и травматолога по показаниям



Этапный контроль функционального состояния организма 1 раз в 3 месяца (4 раза в год)

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ ПОДГОТОВКИ И УРОВНЯ СОРЕВНОВАНИЙ



- Физиотерапевтические процедуры: локальная криотерапия, ударно-волновая терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия
- Электромиостимуляция
- Мануальная терапия



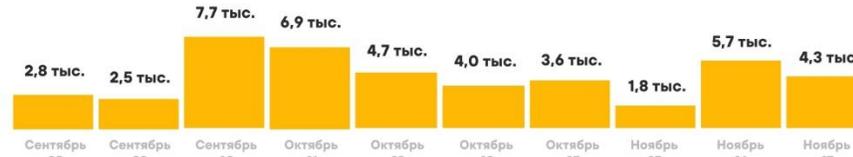
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАЛИТИКА

ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРСМЕНА



Пол - женский
 Возраст - 20 лет
 Вид спорта - Легкая атлетика
 Специализация - 400 м.
 Квалификация - КМС

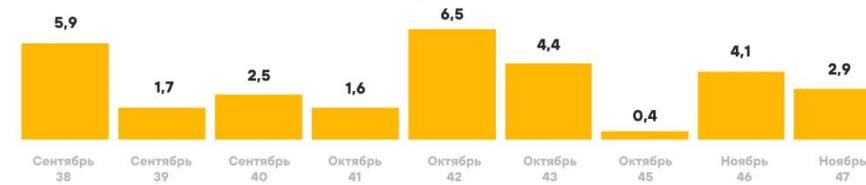
● Ур. функц. возможностей ● Функц. уровень системы
● Устойчивость реакции



Газоанализ



Объем силовй нагрузки (тыс.кг)



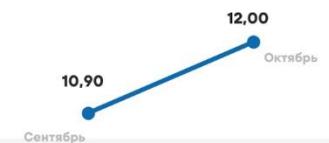
Оценка работоспособности по скорости реакции



Индекс напряжения



Вингейт (W/кг)



Дата обслед.	Вес(кг)	Фаз.угол	СММ(%)	ЖМ(%)	АКМ(5)	Окр.бедер(см)	Окр.тали(см)	Осн.Обм.(ккал)
28 сентября 2023 г.	55,00	7,43	51,20	21,80	60,20	89	68,00	68,00
23 октября 2023 г.	58,00	6,66	52,10	25,90	56,90	90	71,00	1440